

## الاتحاد الحر ينظم محاضرة بعنوان «الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي» د. حامد عقيل: ١٩,٣ مليون حالة سرطان جديدة في ٢٠٢٠



د / حامد عقيل

قال الدكتور حامد عقيل علي (جراح الصدرية و جراحة الأورام) بمجمع السلمانية الطبي إن ما يقدر بـ ١٩,٣ مليون حالة سرطان جديدة وحوالي ١٠ ملايين حالة وفاة بالسرطان حدثت في عام ٢٠٢٠، مؤكداً أن سرطان الثدي عند النساء هو السرطان الأكثر شيوعاً، مع ما يقدر بنحو ٢,٣ مليون حالة جديدة (١١,٧٪) يليه سرطان الرئة (١١,٤٪)، وسرطان القولون والمستقيم (١٠,٠٪)، وسرطان البروستاتا (٧,٣٪)، ثم سرطان المعدة (٥,٦٪). جاء ذلك في محاضرة نظمتها لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع نقابة التربويين البحرينية بعنوان «الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي»، وذلك ضمن حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي للعام التاسع على التوالي.

التفاصيل في الصفحة 13

## رئيس الاتحاد الحر: كلمة جلالة الملك السامية بعثت روح التفاؤل في شعب البحرين

الرابع من الفصل التشريعي الخامس، مؤكداً أن الخطاب السامي قد بعث روح التفاؤل وبعث ببشارة إلى شعب البحرين بأن المستقبل أفضل بإذن الله تعالى في ظل قيادة جلالته للبلاد وتنفيذ سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء لرؤى جلالته في الارتقاء بمملكة البحرين على كافة الأصعدة.

وقال يوسف إن الدعوة الموجهة من جلالة الملك المفدى إلى جميع أصحاب الأعمال لأقتراح المزيد من الأفكار والمبادرات لتنمية اقتصادية شاملة الأبعاد.

التفاصيل في الصفحة 2



أشاد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد بالخطاب الملكي السامي لحضرة صاحب

## سمو الشيخ محمد بن مبارك يستقبل رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين

استقبل سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء بمكتبه بقصر القضيبيبة السيد يعقوب يوسف محمد رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين، والسيد عبدالله جناحي النائب الأول لرئيس الاتحاد. وخلال اللقاء، رحب سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة بالسيد يعقوب يوسف محمد والسيد عبد الله جناحي.

التفاصيل في الصفحة 3

## رئيس الاتحاد الحر يجتمع مع أمين عام الاتحاد العالمي للنقابات ( WFTU )

اجتمع رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد مع الأمين العام للاتحاد العالمي للنقابات السيد جورج مافريكوس بحضور أمين السر العام للاتحاد الحر السيد أسامة سلمان حسن، لبحث عدد من الموضوعات النقابية

التفاصيل في الصفحة 4

## الاتحاد الحر ي دشّن حملة مكافحة سرطان الثدي التاسعة بمحاضرة «اطمئنان»

دشنت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي في نسختها التاسعة بأول محاضراتها بعنوان «اطمئنان» وقدمتها د. هند السندي استشارية طب عائلة بوزارة الصحة.

وقدمت الدكتورة السندي في المحاضرة تعريفاً بأورام الثدي، وخاصة سرطان الثدي مؤكدة أن الاكتشاف المبكر يزيد من نسبة الشفاء والبقاء على قيد الحياة.

التفاصيل في الصفحة 9

## رئيس الاتحاد الحر: كلمة جلالة الملك السامية بعثت روح التفاؤل في شعب البحرين

بروح الفريق الواحد. كما دعا رئيس الاتحاد الحر مجلس النواب إلى تفعيل أدواته لإيجاد رقابة فاعلة على موارد الدولة، وسن التشريعات التي تضبط العمل الحكومي وتوفر له رقابة ذاتية وشفافية يستطيع من خلالها المواطن أن يشارك في التنمية والتطوير، مشدداً على أهمية عمل مجلس النواب في شأن الرقابة والتشريع وضرورة أن يكون نواب الشعب ممثلين حقيقيين عنهم، وقال إن الرؤية الشاملة التي وضعها جلالة الملك في مشروعه الإصلاحية ضمنت للمجلس التشريعي حقه في المساءلة والمراقبة، وتمثل كلمة جلالته السامية مفتاحاً لكل مغلق أمام النواب.



الأفكار والمبادرات لتنمية اقتصادية شاملة الأبعاد، تمثل بداية لمرحلة جديدة للشراكة الوطنية في تعزيز توظيف الخريجين واعتماد سياسات تخفض من نسب الاعتماد على العمالة الأجنبية، وكذلك الأستثمار في الشباب الذين سيقودون سفينة الوطن إلى شواطئ التقدم والأزدهار. وأكد رئيس الاتحاد الحر على أهمية إطلاق مشروعات جديدة تستوعب العمالة الوطنية بهدف تعزيز استدامة الاقتصاد الوطني، وقال إن الحكومة الموقرة برئاسة سمو ولي العهد قد استطاعت أن تقدم المثل الأعلى في تجاوز أكبر تحدي واجهه العالم أجمع، واليوم تقع المسؤولية على قطاع الأعمال في استنباط واستلهام التجربة للنهوض بالبلاد وتحسين معيشة المواطن من خلال العمل

أشاد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد بالخطاب الملكي السامي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى حفظه الله ورعاه، لدى تفضل جلالته بافتتاح دور الإنعقاد الرابع من الفصل التشريعي الخامس، مؤكداً أن الخطاب السامي قد بعث روح التفاؤل وبعث ببشارة إلى شعب البحرين بأن المستقبل أفضل بإذن الله تعالى في ظل قيادة جلالته للبلاد وبتنفيذ سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء لرؤى جلالته في الارتقاء بمملكة البحرين على كافة الأصعدة. وقال يوسف إن الدعوة الموجهة من جلالة الملك المفدى إلى جميع أصحاب الأعمال لأقتراح المزيد من

## رئيس الاتحاد الحر يشيد بقرارات سمو الشيخ ناصر بن حمد الداعمة لكفاءة الكوادر الوطنية بقطاع النفط والغاز

العملية وأعضائها من العمال بقطاع النفط، يستبشرون خيراً بحزمة القرارات الصادرة من سمو الشيخ ناصر مؤخراً وأثرها الإيجابي الكبير على مستقبل الشركات وانعكاسه على العاملين فيها، وقال إن العمال يستلهمون من سمو الشيخ ناصر الروح الوطنية العالية ويسعون لأن يخدموا أوطانهم بإخلاص أسوة بسموه والمشاركة في عملية التنمية والبناء. كما شدد رئيس الاتحاد الحر على أن الاتحاد الحر وقياداته تسعى دوماً لتحقيق الرؤية الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك المفدى، بخدمة الوطن والبذل والعطاء لهذه الأرض الكريمة، معرباً عن تهنئة الاتحاد للقيادات الوطنية، وتمنياته لهم بالتوفيق والسداد في المهمة الجديدة.



م/ هاني العباسي



د/ عبدالرحمن جواهري



سمو الملكي الامير ناصر بن حمد آل خليفة

النظرة الثاقبة لسمو الشيخ ناصر بن حمد في تحديث مجالس إدارة الشركة القابضة، حيث تبين هذه القرارات عزيمة سموه الكبيرة على تحقيق الإنجاز، وقال: كما عهدنا من سمو الشيخ ناصر أن يكون قدوة في تحقيق الإنجازات، فليس من الغريب أن تشهد الشركة القابضة خلال فترة وجيزة، نقلة نوعية في العمل والإدارة. وأكد يوسف أن النقابات

يوسف إلى أن القيادات الصناعية الوطنية تستطيع أن تساهم في المرحلة القادمة بجعل البحرين في مقدمة الدول الصناعية الرائدة بالمنطقة، خاصة وأن كلاً من الدكتور عبدالرحمن جواهري والمهندس ياسر العباسي، لهما تاريخ مهني حافل بالإنجازات العظيمة التي يلمسها العمال والنقابيون على مر السنوات الماضية. وثمان رئيس الإتحاد الحر

أشاد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد بقرارات سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني الأمين العام لمجلس الدفاع الأعلى رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز، بتعيين مجالس إدارة شركتي بابكو وتطوير واختيار كلا من الدكتور عبدالرحمن جواهري رئيساً لشركة بابكو والمهندس ياسر العباسي رئيساً لشركة جي.ك. وقال رئيس الاتحاد الحر إن هذه القرارات تمثل مرحلة جديدة من العمل الوطني المشرف في الشركة القابضة للنفط والغاز تحت قيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد، وتؤكد أن الكوادر الوطنية هي الأجر بثقة القيادة الرشيدة في تولي مسؤولية الإرتقاء بهذه الصروح الاقتصادية الكبيرة. وأشار الاستاذ يعقوب



## سمو الشيخ محمد بن مبارك يستقبل رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين

التنمية، متمنياً سموه التوفيق لجميع القائمين على الاتحاد. من جانبه، أعرب السيد يعقوب يوسف محمد والسيد عبد الله جناحي عن خالص شكرهما وتقديرهما لسمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة على استقبالهما، مؤكداً حرص الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين على أن يكون داعماً لجهود الحكومة الموقرة في كل ما يتعلق بشؤون العمل والعمال



بالوعي النقابي، وإثراء الساحة العمالية بالمبادرات التي تسهم في زيادة مستويات الإنتاجية وتعزيز استقرار ونمو سوق العمل وتدعم مسيرة

استقبل سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء بمكتبه بقصر القضيبة السيد يعقوب يوسف محمد رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين، والسيد عبد الله جناحي النائب الأول لرئيس الاتحاد.

وخلال اللقاء، رحب سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة بالسيد يعقوب يوسف محمد والسيد عبد الله جناحي، معرباً سموه عن تهنئته بمناسبة فوز رئيس المجلس

## ممثل الاتحاد الحر بمجلس إدارة هيئة تنظيم سوق العمل .. سيادي: المرسوم الملكي سيكون له الأثر الكبير على توظيف الوظائف بنسب أعلى من السابق

خفض معدلات البطالة. وأوضح سيادي أن تطوير التشريعات الاقتصادية وتوفير بيئة استثمارية متميزة قد جعل مملكة البحرين من الدول الجاذبة للإستثمارات، مشيداً بالمبادرات الوطنية المعززة لدور المستثمر البحريني في منحه الأولوية في المناقصات الحكومية المطروحة، وكذلك ما تقدمه المملكة من تيسيرات كبيرة على صعيد الصادرات الوطنية، وقال إن المؤشرات الأولية تبين قدرة البحرين على المنافسة في السوق الخليجي على المدى المتوسط وعالمياً على المدى البعيد، حيث تمتلك قدرة على تنويع الاقتصاد بدأت مبكراً ضمن رؤية المملكة ٢٠٣٠.

وأكد أن المرحلة القادمة ستري مزيداً من النجاحات على صعيد ملف التعطل بخفض معدلاته واستيعاب الخريجين بشكل أكبر، وذلك عبر تنفيذ الخطة الوطنية وإثراءها بمزيد من البحث والدراسة والتنقيح.



التعليم والتدريب، وقال إن تنفيذ الخطة الوطنية يحتاج إلى تضافر كافة الجهود بين مؤسسات الدولة حتى تتحقق نتائج ملموسة يشعر بها المواطن.

ولفت عضو مجلس إدارة هيئة تنظيم سوق العمل إلى أهمية تشجيع المستثمرين على اختيار المواطن ضمن خطط التوظيف، بجزمة من التسهيلات الجاذبة للإستثمارات وبما يحقق نمواً في الدخل للمملكة ويعزز فرص الإستثمار فيها، بالتوازي مع خلق كوادر وطنية ذات كفاءات عالية تحقق ما يتطلع إليه المستثمر ويسهم في

الخطة الوطنية بما يحقق تطورات القيادة والحكومة الرشيدة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد نائب القائد الأعلى.

وأشار سيادي إلى أهمية مشاركة مؤسسات المجتمع المدني في صياغة الخطط المستقبلية، وفي مقدمتها الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين والنقابات العمالية المنضوية تحت مظلتها، وذلك نظراً لما يتمتع به من خبرة واسعة حول متطلبات سوق العمل في القطاع الخاص ونوعية الوظائف التي يجب أن تحتل المرتبة الأولى في تطوير

أكد أمين السر العام المساعد بالاتحاد الحر عضو مجلس إدارة هيئة تنظيم سوق العمل باسم علي سيادي، أن المرسوم الملكي رقم (٢١) لسنة ٢٠٢١ بتعديل بعض أحكام القانون رقم (١٩) لسنة ٢٠٠٦ بشأن تنظيم سوق العمل، والصادر عن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، عاهل البلاد المفدى، حفظه الله ورعاه، والقاضي بتنفيذ الخطة الوطنية بشأن سوق العمل، والتي تتضمن الاستراتيجية والسياسة العامة بشأن تشغيل العمالة الوطنية والأجنبية، سيكون له الأثر الكبير على توظيف وظائف بنسب أعلى من السابق.

وقال إن الخطة الوطنية لسوق العمل ٢٠٢١-٢٠٢٣، وفقاً للمرسوم بقانون، ستعزز من قدرة سوق العمل على استيعاب الخريجين في قطاعات غير مسبوقة، لافتاً إلى أهمية وضع استراتيجية لمخرجات التعليم والتدريب والتأهيل كي تساعد على تنفيذ

## رئيس الاتحاد الحر يلتقى المهندس العباسي لتهنئته بتعيينه رئيساً لشركة جيبيك



مرحلة جديدة من مراحل تطور وارتقاء شركة جيبيك التي تشهد تحقيق أعلى معدلات من الإنتاج وفق أفضل معايير البيئة والأمان الصناعي. أسهم فيها المهندس ياسر بقوة على مدار ٣ عقود.

وقال يعقوب إن سجل إنجازات المهندس العباسي حافل بالإنجازات والعطاء وهو ما يؤكد اختيار سعاداته عن استحقاق وجدارة. متمنياً لسعاداته التوفيق في مهمته ومؤكداً على استمرار التعاون الوثيق بين الاتحاد وشركة جيبيك.



وبما يخدم عملية التطور والأرتقاء بالعمل والإنتاج. من جانبه أشاد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بأختيار المهندس ياسر عبدالرحيم العباسي لرئاسة الشركة، مؤكداً أن القرار يمثل

العباسي بالوفد وأعرب عن شكره لحرص الاتحاد الحر على التواصل المباشر مع إدارة الشركة وتعزيز أواصر العلاقات معها، مشيداً بجهود الاتحاد الحر في التعاون لتحقيق كافة تطلعات العاملين في الشركة

قام وفد برئاسة رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بزيارة إلى شركة «جيبيك» حيث التقى رئيس الشركة المهندس ياسر عبدالرحيم العباسي، لتقديم التهنئة إليه بمناسبة تعيينه رئيساً للشركة.

واستقبل رئيس شركة جيبيك وفد الاتحاد الحر برئاسة السيد يعقوب يوسف محمد رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد والسيد أسامة سلمان حسن أمين السر العام، والسيد علاء حسن نائب الرئيس للشؤون المالية، حيث رحب المهندس

## رئيس الاتحاد الحر يجتمع مع أمين عام الاتحاد العالمي للنقابات (WFTU)

رئيس الاتحاد العالمي بجهود الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين في دعم العمل النقابي بمنطقة الخليج، بصفته الممثل الوحيد والرسمي لعمال البحرين في الاتحاد العالمي للنقابات واتحاداته المهنية.

وفي ختام الاجتماع أكد الاتحادان على ضرورة الاستمرار في عقد اجتماعات تنسيقية للعمل على تقوية أواصر العلاقات البحرينية مع الاتحادات النقابية الدولية، والتعاون في مجالات تسهم في تحقيق تطلعات عمال العالم ومنطقة الشرق الأوسط والخليج العربي.



ترحيباً من الطرفين على أن يتم الإعداد لها خلال الفترة القادمة. وتطرق الاجتماع إلى بحث سبل دعم نشاط المكتب الإقليمي للاتحاد العالمي للنقابات (WFTU) في مملكة البحرين والتوسع بمنطقة الخليج العربي، حيث أشاد

لنقابات عمال السودان في حراهم المشروع. كما اتفق رئيس الاتحاد الحر مع رئيس الاتحاد العالمي على تنظيم عدد من الأنشطة والفعاليات تحت رعاية الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع الاتحاد العالمي للنقابات (WFTU)، والتي لاقت

اجتمع رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد مع الأمين العام للاتحاد العالمي للنقابات السيد جورج مافريكوس بحضور أمين السر العام للاتحاد الحر السيد أسامة سلمان حسن، ليبحث عدد من الموضوعات النقابية والعمالية على المستويين المحلي والدولي.

وخلال الاجتماع استعرض رئيس الاتحاد الحر مجريات الوضع الخاص بالاتحاد العام لنقابات عمال السودان حيث أوضح كافة القضايا الخاصة بالاتحاد الشقيق، وقد أكد كلاً من يوسف ومافريكوس على دعم الاتحادين الحر والعالمي لنضال الأخوة في الاتحاد العام



## حميدان يبحث مع رئيس الاتحاد الحر مجالات دعم سوق العمل وضمان استقراره

وأشاد رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بتبني الحكومة السياسات والتشريعات الهادفة إلى تعزيز حقوق العمال، منوهاً في هذا الإطار بالنجاح الإيجابية المتحققة ضمن البرنامج الوطني للتوظيف في نسخته الثانية، حيث يساهم في تسريع وتيرة التوظيف رغم مختلف التحديات في هذه الظروف الاستثنائية، مؤكداً دعم الاتحاد الحر للجهود الوطنية في سبيل المحافظة على المكتسبات التي تحققت للمواطنين على صعيد العمل والتنمية الاجتماعية.



التسهيلات التي تقدمها لجعل المواطن الخيار الأفضل عند التوظيف، مؤكداً أن دعم القطاع الخاص يأتي في إطار الدور الحيوي الذي يضطلع به لزيادة النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل النوعية للمواطنين.

ترسيخ الحقوق العمالية. وفي هذا السياق، أكد حميدان على أهمية تعزيز التعاون بين مختلف الجهات لدعم توجهات الحكومة نحو استقطاب المزيد من الاستثمارات المولدة للوظائف في سوق العمل بفضل

التقى وزير العمل والتنمية الاجتماعية، جميل بن محمد علي حميدان، رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين، يعقوب يوسف محمد، وذلك في مكتبه بالوزارة.

وخلال اللقاء تم استعراض قضايا متصلة بالشأن العمالي وجهود الحكومة الموجهة لتطوير سوق العمل ورفع مستويات الإنتاجية بالمنشآت، واستقرار العمالة الوطنية وتطويرها مهنيًا، الى جانب بحث تعزيز الحوار الاجتماعي بين المنظمات النقابية، وإدارات الشركات والمؤسسات بما يساهم في

## رئيس الاتحاد يجتمع برؤساء النقابات العضوة لبحث المستجدات على الساحة العمالية والنقابية

ليكون قادراً على تلبية تطلعات واحتياجات العمال. من جهته أشاد نائب الرئيس للتنظيم الداخلي الأخ بسيم الذوايدي بمشاركة رؤساء النقابات في الاجتماع وحرصهم على إثراء المناقشات حول مختلف القضايا والموضوعات التي طرحت خلال الاجتماع. وأضاف أن الاتحاد حرص على عقد مثل هذه الاجتماعات الدورية لإطلاع النقابات المنضوية تحته حول مختلف المستجدات بالإضافة إلى إضطلاعها على مستجدات النقابات، والحرص على مزيد من التعاون والتنسيق والدعم لأنشطة وأعمال النقابات لكي تقوم بدورها على أكمل وجه. هذا وقد ثمن رؤساء النقابات المنضوية تحت الاتحاد مثل هذه الاجتماعات الدورية وحرص رئيس الاتحاد وأعضاء المجلس التنفيذي على حضوره من أجل مناقشة مختلف القضايا التي تهم العمال والعمل النقابي والبحث حول سبل دعمه وتطويره.



إيجابية تصب في مصلحة العمل وتدفع عجلة الإنتاج إلى الأمام. من جانبه توجه رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف بالشكر والتقدير لرؤساء النقابات لمجهوداتهم وحرصهم على المشاركة في مثل هذه الاجتماعات والطرح الجاد لمختلف القضايا العمالية والنقابية وسعيهم الدائم للتنسيق والتعاون مع الاتحاد الحر لخدمة الشأن النقابي والعمالي، مؤكداً حرص الاتحاد على دعم النقابات المنضوية تحته من أجل تقديمها الخدمات اللازمة للعمال وتطوير العمل النقابي

مجمل الإنجازات التي حصدها الاتحاد على المستوى العربي والأقليمي. كما تم التباحث حول موضوع زيادة الضريبة المضافة و موقف الاتحاد الحر الداعي لإعادة النظر بآلية تطبيقها. وناقش الاجتماع رؤية رؤساء النقابات حول كيفية النهوض بالعمل النقابي على المستويين المحلي والدولي وضرورة مشاركة النقابات وإنضمامها للاتحادات المهنية التابعة للاتحاد الدولي لنقابات العمال العرب وتطرق الاجتماع إلى ضرورة تعاون النقابات وحرصها على خلق علاقة طيبة مع إدارات الشركات من أجل تهيئة أجواء

عقد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد اجتماعاً مع رؤساء النقابات العضوة بالاتحاد الحر بحضور نائب الرئيس للتنظيم الداخلي الأخ بسيم الذوايدي و نائب الرئيس للإعلام والعلاقات العامة عبدالله المعراج وذلك لبحث ومناقشة العديد من القضايا التي تهم الشأن النقابي والعمالي والسعي نحو مزيد من التنسيق والتعاون حول مختلف القضايا النقابية والعمالية. ويأتي هذا الاجتماع ضمن الاجتماعات الدورية التي تنظمها لجنة التنظيم الداخلي بالاتحاد لتعزيز التواصل بين المجلس التنفيذي وبين النقابات العضوة بالاتحاد الحر. وكان من بين أبرز الموضوعات والقضايا التي تمت طرحها من قبل رئيس الاتحاد نتائج مشاركة الاتحاد الأخيرة بالمؤتمر العام للاتحاد الدولي لنقابات العمال العرب بالإضافة للمشاركة بمؤتمر العربي في دورته (٤٧)، و

## رئيس الاتحاد الحر يلتقي مجلس إدارة النقابة المستقلة لعمال اسري

من معالي الشيخ محمد بن خليفة آل خليفة وزير النفط الذي سعى منذ تولي الوزارة إلى تسخير كافة الجهود والإمكانات لتلبية احتياجات العاملين بقطاع النفط والغاز وقد انعكس ذلك إيجاباً على العمل النقابي وممثلي العمال.

من جانبه أكد نائب الرئيس للتنظيم الداخلي بالاتحاد بسيم الذوايدي حرص لجنة التنظيم الداخلي على توفير كافة السبل لتعظيم علاقات النقابات ببعضها البعض وفق رؤية شاملة للعمل النقابي من منظور وطني، وقال إن اللجنة تعمل على إيجاد بيئة عمل لتبادل الأفكار والرؤى الخاصة بكل نقابة بتبادل الخبرات على جميع الأصعدة.



والعامل، وهو ما أوجد تفاهماً متبادلاً بين الإدارة والعاملين في الشركة. كما أوضح رئيس الاتحاد الحر أن إدارة الشركة الجديدة تسعى جاهدة إلى خلق علاقة تفاهم دائمة مع مجلس إدارة النقابة من خلال إرساء مبدأ التفاوض والحوار والعمل بروح الفريق الواحد، وقال إن ذلك جاء بتوجيهات سديدة

شركة «أسري» حيث أشاد بالتعاون الكبير الذي شهدته النقابة مع الإدارة في الآونة الأخيرة، مؤكداً أنها تشهد تطوراً كبيراً بعد تولي الكوادر الإدارية الوطنية قيادة الشركة، وقال إن الإدارة اليوم تستطيع تفهم كافة مجريات الأحداث الخاصة بالعاملين وتلمسها عن قرب وتضع لها حلولاً تركز على مصلحة الوطن والشركة

عقد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين الأستاذ يعقوب يوسف محمد، اجتماعاً مع أعضاء مجلس إدارة النقابة المستقلة لعمال «أسري» بحضور نائب الرئيس للتنظيم الداخلي بالاتحاد الأخ بسيم الذوايدي.

ويأتي الاجتماع ضمن سلسلة الاجتماعات التي تنسقها لجنة التنظيم الداخلي بالاتحاد الحر، بهدف التواصل مع مجالس إدارات النقابات العضوة بالاتحاد الحر، ومتابعة القضايا المطروحة وما يهم العمال ونقاباتهم المنضوية تحت مظلة الاتحاد، وتعزيز التنسيق المستمر لتحقيق أهداف وتطلعات العمال. وخلال الاجتماع ناقش رئيس الاتحاد الحر مستجدات العلاقة بين النقابة وإدارة

## رئيس الاتحاد يناقش مع مركز الحر للمتقاعدين العديد من القضايا التي تهم شريحة العمال المتقاعدين

مع السادة في السلطة التشريعية من نواب وشوربين في تقديم الإقتراحات المتعلقة بالمتقاعدين والناعبة من خبراتهم الطويلة التي حصدها خلال سنوات عملهم الطويلة. وشدد رئيس الاتحاد الحر على ان قضية المتقاعدين هي قضية مصيرية لأنها لا تمس المتقاعدين بمفردهم ولكن تمس عائلاتهم والمجتمع بأكمله ولذا يوليها الاتحاد أهمية كبرى ويسعى بكل إمكانياته للتعاون والتنسيق مع الجميع من أجل حفظ الحقوق والمكتسبات وزيادة الخدمات المقدمة للمتقاعدين. من جانبه وجه مجلس إدارة مركز الحر للمتقاعدين الشكر والتقدير لرئيس الاتحاد والمجلس التنفيذي على حرصهم على العمل مع المركز من أجل تحقيق تطلعات العمال المتقاعدين.



على أولوية اهتماماته خاصة وان المتقاعدين قدموا لوطنهم الكثير من الخدمات الجليلة وساهموا بكل إخلاص في تطور وإزدهار مملكة البحرين.

وأكد على أهمية الدور الذي يقوم به مركز الحر للمتقاعدين والذي يجب أن يتطور بالشكل الذي يخدم جموع المتقاعدين ويساهم من خلال تواصله

عدد من العمال المتقاعدين بمملكة البحرين إلى مركز الحر للمتقاعدين ليكون صوتاً قوياً مدافعاً عن حقوقهم ومكتسباتهم تحت مظلة الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين.

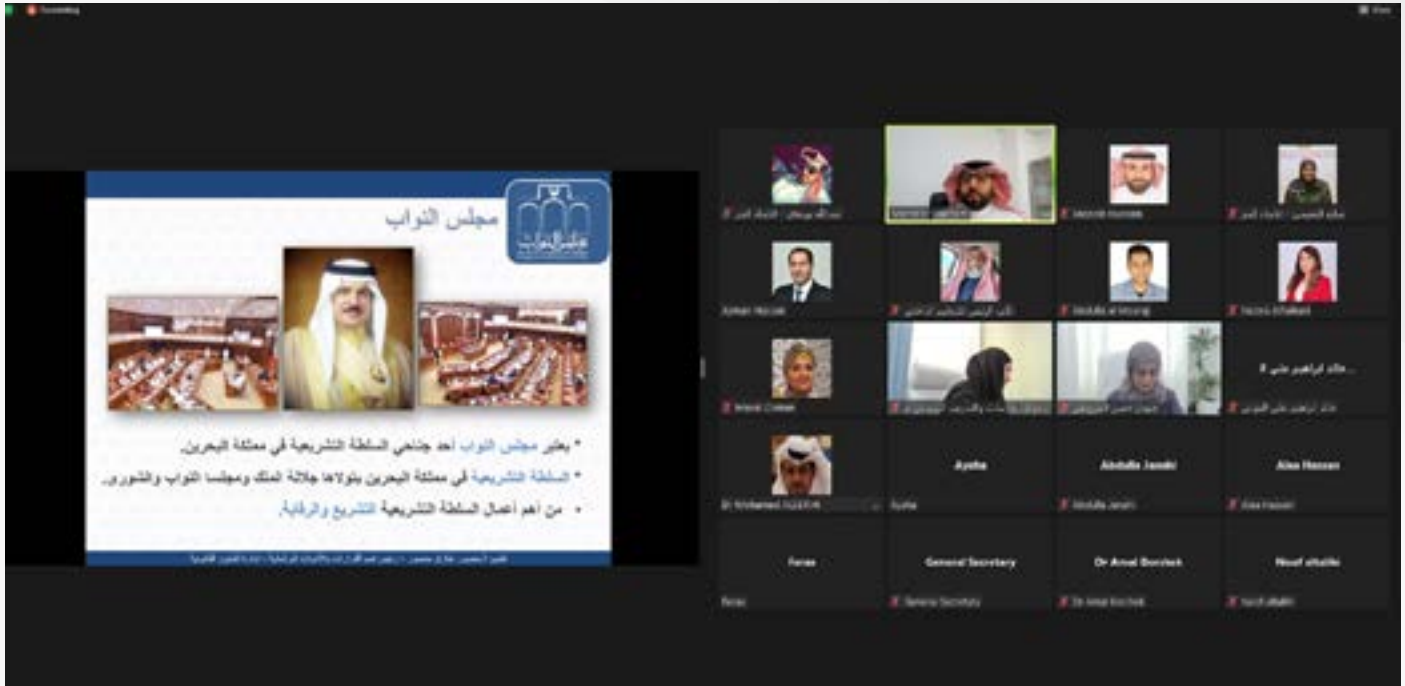
وخلال كلمته أكد رئيس الاتحاد الحر يعقوب يوسف على اهتمام المجلس التنفيذي بقضايا المتقاعدين ووضعها

عقد رئيس الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد اجتماعاً مع مجلس إدارة مركز الحر للمتقاعدين ناقشوا خلاله العديد من القضايا والموضوعات التي تهم شريحة العمال المتقاعدين وفي مقدمتها الزيادة السنوية ٣٪ والتي تمثل للمتقاعدين أهمية بالغة.

كما ناقش الاجتماع اللائحة الداخلية لمركز الحر للمتقاعدين وكيفية التعاون مع الجهات المختلفة ذات العلاقة بالمتقاعدين، وخصوصاً التنسيق مع أعضاء مجلسي الشورى والنواب فيما يتعلق بالجانب التشريعي والرقابي وكيفية الحفاظ على حقوق ومكتسبات شريحة العمال المتقاعدين. وتطرق الاجتماع إلى كيفية وضع آلية موحدة من أجل السعي لتوسيع قاعدة أعضاء المركز وضم أكبر



## الاتحاد الحر ينظم ندوة حول « آليات التشريع في مملكة البحرين » بالتعاون مجلس النواب



كل فصل تشريعي إلى ٤ أدوار إنعقاد سنوية مدة كل منها لا تقل عن ٧ أشهر ولا يجوز فض دور الانعقاد قبل إقرار الميزانية العامة للدولة. وتطرق منصور إلى الأختصاص الرقابي والصلاحيات التي يتمتع بها أعضاء السلطة التشريعية والتي أتت عبر ٨ إختصاصات وهي الاقتراح برغبة، السؤال البرلماني، لجان التحقيق البرلمانية، الأستجواب، سحب الثقة من أحد الوزراء، طلب المناقشة العامة، إقرار برنامج عمل الحكومة وأخيراً عدم إمكان التعاون مع رئيس الوزراء، وأعطى نبذة مبسطة عن كل إختصاص للمشاركين. وبنهاية المحاضرة تم فتح باب المناقشة والأسئلة، فقد تفاعل المشاركون مع المحاضر الذي بدوره أجاب عن كافة الأسئلة، وتأتي هذه المحاضرة ضمن سلسلة من المحاضرات ببرنامج الإتحاد الحر التثقيفي الموجه إلى أعضاءه من النقابات.

المواطنون نوابهم فيه ويتولى المهام التشريعية، إلى جانب مجلس مُعين يضم أصحاب الخبرة والأختصاص للإستعانة بأرائهم فيما تتطلبه الشورى من علم وتجربة. ويعتبر المجلس النيابي أحد جناحي السلطة التشريعية في مملكة البحرين ويتولاها جلالة الملك المفدى والمجلس الوطني بغرفتيه، كما ويعتبر أهم أعمال السلطة التشريعية هي التشريع والرقابة. وأعطى رئيس قسم القرارات والأدوات البرلمانية نبذة عن آلية التشريع المعمول بها بمملكة البحرين من خلال المجلس الوطني بغرفتيه مجلس الشورى والمجلس النيابي، حيث بدأ بالتعريف عن الفصل التشريعي الذي يتم الدعوة له من خلال أمر ملكي ويمتد إلى ٤ سنوات ميلادية من عمل المجلس ويحتسب من تاريخ أول إجتماع، ولجلالة الملك ان يمد الفصل التشريعي لمجلس النواب عند الضرورة بأمر ملكي و دور الأنعقاد مدة لا تزيد على سنتين، كما وينقسم

وتم العمل به من خلال عرضه إلى إستفتاء شعبي عام تم التصويت عليه أغلبية الشعب بنسبة ٩٨,٤٪، ويضم فيه فضلاً عن المقدمة سبعة فصول وهي المقومات الأساسية للمجتمع، نظام الحكم، الأسس الاقتصادية للمجتمع، الأمن الوطني، الحياة النيابية، العلاقات الخليجية، وأخيراً العلاقات الخارجية. وبعدها قدم منصور مقارنة بسيطة عن بعض الأختلافات بين دستور دولة البحرين الصادر في ١٩٧٣م ودستور ٢٠٠٢م من خلال شرح بعض البنود، كما وأن من الصعوبة جداً إجراء تغييرات على الدستور لأي دولة كان، حيث بين بأن الأختلافات بسيطة جداً بحيث تتوافق هذه التغييرات مع متطلبات المرحلة، فقد تم تعديل أحكام الفصل الثاني من الباب الرابع من الدستور الخاصة بالسلطة التشريعية لتلائم التطورات الديمقراطية والدستورية في العالم، وذلك بأستحداث نظام المجلسين بحيث يكون الأول مجلساً منتخباً إنتخاباً حراً مباشراً يختار

نظمت لجنة التشريع والدراسات بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين ندوة بعنوان «آليات التشريع في مملكة البحرين» وذلك بالتعاون مع مجلس النواب، وقدمها السيد منصور طارق منصور رئيس قسم القرارات والأدوات البرلمانية بمجلس النواب البحريني. وقدم منصور نبذة تاريخية عن بداية إنطلاقة الحياة النيابية منذ إستقلال دولة البحرين في العام ١٩٧٣م عندما كان أمير البلاد الراحل صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة طيب الله ثراه أنا ذاك على رأس السلطة، حيث تم تشكيل المجلس التشريعي من خلال أول دستور عقدي لدولة البحرين الذي تم إنطلاقه في ١٦ ديسمبر ١٩٧٣م. وبعدها تطرق منصور لمشروع جلالة الملك الإصلاحي وذلك بعد تولي جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة مقاليد الحكم في العام ٢٠٠١م، من خلال إطلاق ميثاق العمل الوطني الذي جاء يتوافق مع بنود الدستور

## الاتحاد الحر ينظم ندوة حول «إسناد الحوادث المرورية البسيطة لشركات التأمين»

أهمية الاتصال بالإسعاف إذا تطلب الأمر، وتأمين المصور قبل التصوير في الشارع تفادياً لحدوث حوادث أخرى، ثم يتم إدخال المعلومات والبيانات في برنامج e traffic الذي يحتوي على العديد من الخدمات المرورية، أو إدخال البيانات في استمارة المرور في حال تعذر استعمال التطبيق.

واستعرض نائب عريف هشام الأسئلة الشائعة والمتكررة والردود عليها مبيناً أن شركات التأمين لا يمكن أن تقوم بإجراءات الحادث إذا كان المتسبب مجهول، ويمكن الاتصال على الإدارة للتبليغ خلال ٤٨ ساعة، كما شرح أنواع المخالفات الجسيمة وإعطاء نبذة عنها.



العامة للمرور والتي لها الحق بمباشرة الحادث أو إحالتها لشركة التأمين، كما أوضح إجراءات مباشرة الحادث قبل وبعد تطبيق القرار. وقال بلجيك إنه عند وقوع الحادث المروري فيجب على الأطراف تصوير الحادث والتلفيات وإظهار العلامات المرورية الموجودة في موقع الحادث وإذا كانت هناك آثار مكابح على الأرض ومدى بعد السيارة بحيث يساعد الفاحص على المعاينة، وشدد على

التأمين على السيارة لضمان حقوق أصحابها في التعويض عن أضرار الحادث حين حدوثها، وشدد على أهمية إبلاغ شركات التأمين عن الأضرار المتسبب فيها المؤمن للممتلكات العامة أو الخاصة، حتى لا يتورط الشخص في قضايا أخرى.

وبين بلجيك المخالفات المرافقة لبعض الحوادث مثل الهروب أو القيادة بدون رخصة وغيرها من المخالفات التي تستوجب إحالة الحادث للإدارة

نظمت لجنة المشاريع والأنشطة بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين ندوة بعنوان «إسناد الحوادث المرورية البسيطة لشركات التأمين» وذلك بالتعاون مع الإدارة العامة للمرور، وقدمها نائب عريف هشام بلجيك. وأوضح نائب العريف هشام أن الحوادث البسيطة المسندة لشركات التأمين بأنها التي لا تشتمل على إصابات ويكون الطرفين متصالحين على الأغلب، بينما يتم تحويل الحوادث الأخرى للإدارة العامة للمرور، وذلك بحسب القرار رقم ٧ لسنة ٢٠٢١، والذي تم تعديله بتاريخ ٢٥ يوليو الماضي. وتطرق نائب العريف لإحصائيات حوادث المرور لافتاً إلى أنها انخفضت بشكل كبير منذ العام ٢٠١٧، وأشار إلى أن شركات التأمين المسجلة لدى جمعية البحرين للتأمين وأهمية اللجوء إليها من خلال

لمشاهدة الندوة  
الرجاء الضغط هنا



## الاتحاد الحر يدين النسخة التاسعة من حملة التوعية بمخاطر سرطان الثدي أول أكتوبر

الثدي والتي ينظمها الاتحاد على مدار تسع سنوات مضت. و أضافت أن الحملة تحرص في كل عام على توجيه برنامجها للنساء العاملات في المؤسسات الحكومية والخاصة بشكل عام مع تسليط الضوء على المؤسسات التربوية والتعليمية بحكم تواجد المرأة العاملة بكثرة بهذه المؤسسات.

وأكدت أن برنامج الحملة هذا العام ومع الإنفراجة الصحية والنجاح الباهر للفريق الوطني واللجنة الوطنية الطبية في احتواء جائحة كورونا من الإنتشار سيكون من خلال المحاضرات وعدد من الفعاليات والأنشطة والبرامج التوعوية والتدريبية.

يخص هذه الحملة السنوية. كما أشاد رئيس الاتحاد الحر بالجهود الكبرى التي تبذلها وزارة الصحة في مكافحة جائحة فيروس كورونا والتي كان لها دور كبير في احتواء الجائحة من الإنتشار. وتستهدف الحملة في عامها التاسع تنظيم عدد من المحاضرات والزيارات الميدانية بالإضافة إلى فعاليات رياضية إذا سمحت الظروف الصحية العامة في البلاد.

من جهتها ثمنت نائب رئيس الإتحاد الحر لشؤون المرأة العاملة والطفل سارة النعيمي، تعاون إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة وعدد من الجهات المعنية وشركات القطاع الخاص مع حملة الاتحاد الحر لمكافحة سرطان

من الجهات الحكومية من وزارات وإدارات ومستشفيات وشركات بالقطاع الخاص و عدد من مؤسسات المجتمع المدني.

من جانبه ثمن رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحر يعقوب يوسف محمد جهود وزارة الصحة في دعم البرامج الصحية التي ينظمها الإتحاد الحر، معرباً عن شكره لسعادة وزيرة الصحة الأستاذة فائقة الصالح، وجميع الطبيبات والجهاز الطبي المعاون والأخصائيات من إدارة تعزيز الصحة بالوزارة المشاركين في الحملة.

كما وجه الشكر لإدارات الشركات والمؤسسات والهيئات الحريصة على التنسيق مع الاتحاد الحر فيما



أعلن الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين عن انطلاق النسخة التاسعة من حملة التوعية بمخاطر مرض سرطان الثدي وطرق الوقاية والكشف المبكر للمرض بداية شهر أكتوبر والتي تنظمها لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة وبالتنسيق مع عدد



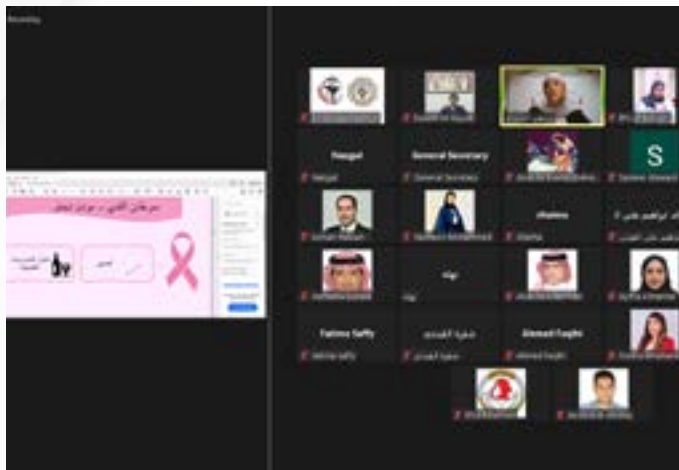


## الاتحاد الحر يدين حملة مكافحة سرطان الثدي التاسعة بمحاضرة «اطمئنان»



وشددت نائب رئيس الاتحاد الحر لشؤون المرأة والطفل على أهمية الكشف المبكر عن وجود أي اختلاف في تركيبة الثدي ومراجعة الأطباء المختصين في علم أمراض الثدي وألا يكون هذا مقتصرًا على شهر أكتوبر فقط.

وأعربت النعيمي عن شكرها إلى اللجنة التنسيقية برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس الوزراء وجميع الكوادر الطبية على ما قدموه من مجهودات كبرى ومتميزة في مواجهة جائحة كورونا، مثنية الجهود الكبيرة التي يبذلها المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم قرينة عاهل البلاد المفدى لتعزيز السلامة الصحية والنفسية للمرأة البحرينية وخصوصاً الجهود التي يقوم بها المجلس خلال شهر أكتوبر من كل عام.



وأشارت النعيمي إلى أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي في البحرين قد بلغت ٤٠٪ إجمالي ٣١٦٤ مصابة بحسب بيانات مركز البحرين للأورام، فيما يتم تشخيص سرطان الثدي كل ٣٠ ثانية، في العالم وتموت امرأة كل ٥٣ دقيقة بسبب المرض.

لأستدامة الحملة منذ تسع سنوات بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، وتوجيه برنامجها والوصول إلى النساء العاملات في المؤسسات الحكومية والخاصة بهدف رفع التوعية ضد هذا المرض وتشجيع النساء على الكشف المبكر حماية لأنفسهن.

دشنت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لعمال البحرين حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي في نسختها التاسعة بأول محاضراتها بعنوان «إطمئنان» وقدمتها د. هند السندي استشارية طب عائلة بوزارة الصحة.

وقدمت الدكتورة السندي في المحاضرة تعريفاً بأورام الثدي، وخاصة سرطان الثدي مؤكدة أن الاكتشاف المبكر يزيد من نسبة الشفاء والبقاء على قيد الحياة، وقالت إنه يمكن ان ينتقل عبر الأوعية الدموية أو القنوات الليمفاوية إلى أجزاء أخرى من الجسم مشيرة إلى وجود عوامل مثل الجنس والعمر وتاريخ الإصابات في العائلة تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي، كما أن لتناول الأغذية المشبعة بالدهون وزيادة الوزن والخمول البدني والتعرض وتناول الكحوليات والتعرض لعلاج إشعاعي بمنطقة الصدر تمثل عوامل لخطر الإصابة، وتطرقت للأعراض والتشخيص وأنواع العلاج والتكيف والوقاية باتباع أنماط حياة صحية.

من جانب آخر أكدت نائب رئيس الاتحاد الحر لشؤون المرأة والطفل الأستاذة سارة النعيمي على حرص الاتحاد

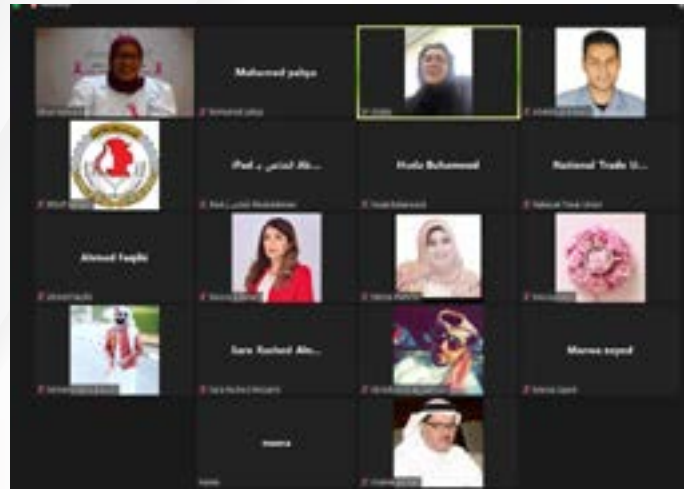
لمشاهدة المحاضرة  
الرجاء الضغط هنا



## محاضرة ضمن حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي تؤكد على ضرورة الدعم النفسي والعاطفي لمرضى السرطان



العافية والبعد عن كل ما يثير القلق لدى المريض. من جهة أخرى وجهت الدكتورة شهلاء الشكر والتقدير إلى رئيس الاتحاد وأعضاء المجلس التنفيذي على هذه الحملة المكافحة لمرض السرطان وعلى جهودهم المتميزة في هذا الجانب من خلال إتاحة الفرصة للعاملين بالتعرف عن قرب عن سرطان الثدي من التعريف بالمرض وكيفية التعامل معه. وصولاً إلى طرق الوقاية منه. تأتي حملة الحر للوقاية من سرطان الثدي للسنة التاسعة على التوالي في شهر أكتوبر بالتزامن مع الحملة الدولية الموحدة للوقاية من سرطان الثدي والتي خصص لها شهر أكتوبر من كل عام للتعريف بكل ما يخص هذا المرض وكيفية الوقاية منه.



أمراض السرطان بنسب عالية وهذا ما يجب ان يصل إلى المريض. ودعت الدكتورة شهلاء إلى ضرورة الدعم العاطفي للتعامل مع الإجهاد النفسي وتقليل الأكتئاب والأمراض النفسية الأخرى المصاحبة لمرض السرطان وذلك من خلال إتاحة الفرصة للمريض بالتعبير عن شعوره لشخص ما بما يفكر فيه من الأمور الإيجابية. كما دعت إلى ضرورة التركيز على الأمور الإيجابية وذكر

أكدت الدكتورة شهلاء ماشاءالله عبد الكريم استشاري الطب النفسي بمستشفى الطب النفسي بمملكة البحرين أن الدعم النفسي والاجتماعي والسلوكي هام جداً لمرضى السرطان مؤكدة أن السرطان من الأمراض المنتشرة والشائعة والتي تصيب مختلف الأعمار.

وأضافت خلال محاضرة «كيفية مساندة مرضى السرطان نفسياً» ضمن حملة الحر لمكافحة لسرطان الثدي، أن التعامل مع المريض يجب أن يكون بحذر وبطريقة لا تقلقه او تشعره بخطورة مرضه. ودعت الدكتورة شهلاء إلى عدم التصنع في التعامل مع المريض من خلال الزيادة في الاهتمام والسؤال ما يجعل شعور المريض بأن هناك أمر مخيف ومقلقك يدفع إلى هذا التصنع والزيادة في الاهتمام به.

وأضافت أن المريض يحتاج إلى بقاء عائلته معه، وأن تطلع العائلة على تفاصيل

ومعلومات حول ما يحدث للمريض ليكون التعامل معه بطريقة مناسبة وداعمة له. ودعت الدكتورة شهلاء إلى ضرورة زرع الثقة في نفس المريض والمبادرة بالمساعدة، خاصة وأن مريض السرطان لا يطلب المساعدة من أحد فيجب المبادرة بمساعدته. وأكدت أن ارتباط المرض بالموت وكأنه شبح، هو مفهوم خاطئ ويجب تغييره، فمرض السرطان كغيره من الامراض التي تتم معالجته وهناك نسبة شفاء لكثير من





## خلال محاضرة من تنظيم الإتحاد الحر بالتعاون مع نقابة المصرفيين البحرينية .. د. سارة الريفى: الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي يرفع نسبة الشفاء التام من المرض إلى أكثر من ٩٠%



نصائح بضرورة البدء من سن العشرين في إجراء الفحص الذاتي وفي حال انقطاع الدورة يجب إجراء الفحص الذاتي أول كل شهر، وإجراء زيارة للطبيب كل ٣ سنوات بين عمر ٢٠ - ٣٩ عاماً، و سنوياً بعد سن الأربعين.

وبنهاية المحاضرة وجهت الدكتورة سارة الدعوة لجميع المشاركات لزيارة مركز لندن لجراحة الثدي لإجراء الفحوصات اللازمة مع تقديم خصم خاص بواقع ٣٠٪. وتأتي المحاضرات التوعوية بسرطان الثدي من تنظيم لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين للسنة التاسعة على التوالي.



الإشعاعي والجراحي والهرموني والكيميائي بحسب نوع الورم. وقالت الدكتورة سارة إن منظمة الصحة العالمية قد أوضحت أن نسبة الشفاء من سرطان الثدي في غضون ١٠ سنوات وفي حال انتشار الورم في الخلايا المجاورة هو ٨٤٪ ومعدل الشفاء في حال عدم انتشاره في غضون ٥ سنوات هو ٩٩٪. وقدمت الدكتورة عدة

وأضافت أن الأكتشاف المبكر يقلل من عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي. وبالتالي فالكشف المبكر ضرورة ويجب أن يتم بعد عمر الأربعين سنة عن طريق إجراء الفحص الدوري بالمماموغرام الذي يستخدم نسبة ضئيلة من الإشعاع غير الضارة. كما شرحت طرق الفحص الذاتي في المنزل، وطرق العلاج التي تتنوع بين

ضمن حملة الاتحاد الحر لمكافحة سرطان الثدي ٢٠٢١، نظمت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر بالتعاون مع عمال البحرين بالتعاون مع نقابة المصرفيين البحرينية محاضرة بعنوان « الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي» بمقر شركة أمكس لتوعية العاملات بالشركة والتي تحدثت فيها الدكتورة سارة الريفى إستشاري أورام الثدي والترميم الجراحة العامة وجراحة الثدي مدير مركز لندن لجراحة الثدي بمملكة البحرين.

وأشارت الدكتورة سارة الريفى إلى أن الأكتشاف المبكر للمرض هو عامل كبير جداً في الشفاء التام منه، مؤكدة أن الكشف المبكر يرتفع بنسبة الشفاء من المرض إلى ٩٥٪ ويكون العلاج أسرع وأسهل وقبل انتشار المرض.

## خلال محاضرة من تنظيم الإتحاد الحر بالتعاون مع النقابة الوطنية لعمال جارمكو د. حصة الدوسري تؤكد: الكشف المبكر عن سرطان الثدي يجعل نسبة الشفاء منه عالية تعادل ٩٥%



الذاتي وفي حال انقطاع الدورة يجب إجراء الفحص الذاتي أول كل شهر، وزيارة الطبيبة كل ٣ سنوات بين عمر ٢٠ - ٣٩ عاماً، وستوباً بعد سن الأربعين. كما نصحت بالابتعاد عن التدخين وتشجيع الرضاعة الطبيعية والمحافظة على الوزن الصحي وتناول الأطعمة قليلة الدهون وإتباع التمارين الرياضية.

وتأتي المحاضرات التوعوية بسرطان الثدي من تنظيم لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين للسنة التاسعة على التوالي.

الكشف المبكر يجب أن يتم بعد عمر الأربعين سنة عن طريق إجراء الفحص الدوري بالماموغرام الذي يستخدم نسبة ضئيلة من الإشعاع غير الضارة، كما شرحت طرق الفحص الذاتي في المنزل، وطرق العلاج التي تتنوع بين الإشعاعي والجراحي والهرموني والكيميائي بحسب نوع الورم.

وقالت الدكتورة إن منظمة الصحة العالمية قد أوضحت أن نسبة الشفاء من سرطان الثدي في غضون ١٠ سنوات وفي حال انتشار الورم في الخلايا المجاورة هو ٨٤٪ ومعدل الشفاء في حال عدم انتشاره في غضون ٥ سنوات هو ٩٩٪.

وقدمت الدكتورة عدة نصائح بضرورة البدء من سن العشرين في إجراء الفحص

البيئة المحيطة أو بسبب علاج سابق من سرطان آخر. موضحة أعراض المرض والمتمثلة في وجود ورم أو كتلة بالصدر، وإفرازات من الحلمة وتغير شكلها ولونها وتورم الغدد الليمفاوية تحت الإبط، مع الشعور بألم موضعي في الثدي، وأشارت إلى أن معظم الأورام لا تصاحبها الآم.

وقالت الدكتورة إن المرض يتم تشخيصه عن طريق التاريخ المرضي للمصابة أو بالفحص السريري والفحص الإشعاعي، مشددة على أهمية الكشف المبكر عن المرض والتي تزيد نسبة الشفاء إلى ٩٥٪ ويكون العلاج أسرع وأسهل وقبل انتشار المرض، كما أن الاكتشاف المبكر يقلل من عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي.

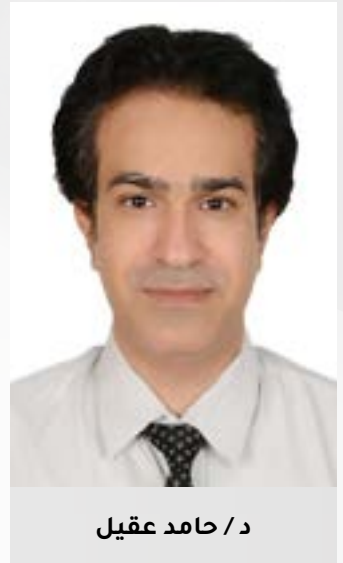
وأشارت الدكتورة إلى أن

كشفت الدكتورة حصة عبدالرحمن الدوسري طبيب عام في لجنة حقوق الإنسان بوزارة الداخلية عن عدم وجود سبب أو أسباب محددة وواضحة للإصابة بمرض سرطان الثدي، لكنها أكدت على وجود عوامل خطيرة قد تزيد من احتمالية الإصابة، ومن أبرزها العمر ووجود تاريخ مرضي في العائلة من الدرجة الأولى أو عوامل جينية وهرمونية مرتبطة بزيادة هرمون الأستروجين، وكذلك البلوغ المبكر وتأخر سن اليأس وعدم الإنجاب وحبوب منع الحمل والعلاج الهرموني والسمنة.

كما نوهت في المحاضرة الثالثة من محاضرات الحملة التوعوية لعام ٢٠٢١ تحت عنوان «سرطان الثدي» إلى أهمية عدم التعرض للإشعاع من



## الاتحاد الحر ينظم محاضرة بعنوان «الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي» د. حامد عقيل: ١٩,٣ مليون حالة سرطان جديدة في ٢٠٢٠



د / حامد عقيل

الصدر، وقال إن الورم الأكبر الملتصق والمسبب لتقرحات الجلد أو الملتصق بعضلات الصدر أسوأ بكثير من الورم الصغير المحصور داخل الثدي بدون اتصال بجلد الصدر أو عضلات الصدر. كما حذر من انتشار الخلايا السرطانية في أجزاء أخرى من الجسم، ومدى العدوانية التي تظهر بها الخلايا عند عرضها تحت المجهر، وما إذا كانت الخلايا السرطانية لديها طفرة جينية تجعلها تنتج بروتين HER2 فائض، وقال إن هناك عدة طرق لتقسيم الأورام وذلك حتى يتمكن الطبيب من تحديد مرحلة المرض ومن ثم إعطاء العلاج المناسب حسب المرحلة، وتعتمد هذه التقسيمات عموماً على ثلاثة عوامل ويرمز لها بالحروف TNM اللاتينية وهي: حجم الورم (Tumor) ويرمز له بـ (T) حالة الغدد الليمفاوية (Lymph Nodes) ويرمز له بالحرف (N)، ومدى انتشار الورم في أجزاء أخرى من الجسم (Metastasis) ويرمز له بـ (M) وبين أعراض مرض سرطان الثدي والتي تبدأ بألم موضعي في الثدي أو تحت الإبط (رغم أن معظم الأورام الخبيثة غير مصحوبة بألم)، وظهور كتلة أو غلاظة بالثدي أو تحت الإبط، وتغير في شكل أو حجم الثدي، وإفرازات دموية أو غير دموية من الحلمة، وتغير في مظهر أو لون الحلمة (انقلاب الحلمة للداخل بشكل مستمر، تغير في المكان أو الهيئة)، مع الشعور بتغيرات في الجلد أو الحلمة من حيث المظهر (تشققات، تهيج، انكماش - شد للداخل) أو من حيث الإحساس.

كما نوه الدكتور عقيل بالعوامل التي تؤدي إلى زيادة احتمال الإصابة بمرض سرطان الثدي، مثل العوامل الوراثية خاصة إذا تمثلت بإصابة الأم أو إحدى الأخوات، وهي تمثل ٥% من عدد الحالات، والتغيرات الجينية ومن أهم هذه الجينات BRCA1 و BRCA2 وقال إن النساء اللاتي لديهن تشوهات في هذين الجينين يكن عرضة للإصابة بهذا المرض ٨٠% أكثر من النساء الأخريات. كما أشار إلى أن المرأة المصابة بسرطان في أحد الثديين ترتفع لديها نسبة الإصابة بالمرض في الثدي الآخر أو في مكان آخر في الثدي نفسه، وقال إن العوامل الغذائية وزيادة نسبة الشحوم (الدهون) في الأكل، وزيادة الوزن في الجسم تزيد من نسبة الإصابة بسرطان الثدي. وتناول دكتور عقيل طرق الكشف المبكر لسرطان الثدي وتشخيصه والفحوصات التي تجرى لتبين إذا كان المرض قد انتشر في الجسم ومدى هذا الانتشار، وقال إن علاج سرطان الثدي يعتمد على مرحلة المرض ونوعية الخلايا السرطانية، ورغبة المريضة، كما تطرق إلى سبل العلاج المتبعة مشدداً على أهمية العلاج النفسي والدعم العاطفي. وقال: يواجه مريضة سرطان الثدي العديد من المشاكل الغذائية خلال فترة العلاج الكيماوي، ولكي نمنع عنها الإصابة بسوء التغذية وحل مشاكلها مع الغذاء وفقدان الشهية أو زيادة الوزن، يعمل لها برنامج غذائي تحت إشراف خبير التغذية مختص بمرضى

السرطان. وأكد أن العلاج الطبيعي بعد الجراحة بفترة قصيرة يساعد في منع تورم الذراع وفي حالة حدوثه بالفعل يقلل من شدة التورم وبالتالي تتغلب المريضة على مشكلة صعوبة تحريك ذراعها. ومن جهة أخرى قدمت الأستاذة حليلة الازعر الأمين المالي لجمعية ضياء لدعم مرضى السرطان بالمملكة المغربية نبذة شاملة عن ما تقوم به الجمعية من تقديم الدعم لمرضى السرطان وسرد بعض القصص لأفراد مرضى السرطان وكيفية تعاطي الجمعية إلى حين الوصول إلى مراحل متقدمة من التعافي من المرض لدرجة التعافي التام. وبينت الأستاذة الازعر وهي متعافية من المرض عن الفترة الصعبة التي عاشتها من حياتها وهي تتلقى العلاج وكيفية تغلبها على المرض من خلال المعالجة النفسية قبل المعالجة الطبية، وأضافت إلى ضرورة تهئية العامل النفسي للمريض من قبل الأشخاص الموجودين حوله بدءاً من أقرب الناس له عائلته ومن ثم معارفه والمجتمع، بالإضافة إلى التقيد بأخذ العلاج والمتابعة المستمرة مع الطبيب المختص، فكل ذلك يساهم في التغلب على المرض والشفاء منه تماماً بأذن الله.

قال الدكتور حامد عقيل علي (جراح الصدرية و جراحة الأورام) بمجمع السلمانية الطبي إن ما يقدر بـ ١٩,٣ مليون حالة سرطان جديدة وحوالي ١٠ ملايين حالة وفاة بالسرطان حدثت في عام ٢٠٢٠، مؤكداً أن سرطان الثدي عند النساء هو السرطان الأكثر شيوعاً، مع ما يقدر بنحو ٢,٣ مليون حالة جديدة (١١,٧%)، يليه سرطان الرئة (١١,٤%)، وسرطان القولون والمستقيم (١٠%)، وسرطان البروستاتا (٧,٣%)، ثم سرطان المعدة (٥,٦%).

جاء ذلك في محاضرة نظمتها لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع نقابة التربويين البحرينية بعنوان «الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي»، وذلك ضمن حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي للعام التاسع على التوالي، حيث عدد أهم نقاط تحدد مرحلة مرض سرطان الثدي و مستقبل المريضة وهي حجم الورم ومدى اتصافه بجلد الثدي وعضلات

لمشاهدة المحاضرة  
الرجاء الضغط هنا



## خلال محاضرة من تنظيم الإتحاد الحر بالتعاون مع نقابة عمال جيبك.. د. أريج السعد: التغذية الصحية أحد اهم السلوكيات التي تقي من سرطان الثدي



المحلاة بالسكر والسكريات بوجه عام.

من جهتها توجهت رئيس لجنة شؤون المرأة العاملة والطفل الأستاذة سارة النعيمي بالشكر والتقدير لنقابة عمال جيبك على التعاون والتنسيق الجيد مع حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي لإقامة هذه المحاضرة. كما شكرت الدكتورة أريج السعد على تعاونها وتقديمها على المحاضرة التي احتوت على معلومات قيمة.

هذا وقد قامت رئيسة لجنة شؤون المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر بتقديم درع الاتحاد للدكتور أريج السعد تقديراً من الاتحاد لدورها ومجهوداتها وتعاونها مع حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي.



من أهم السبل للوقاية من السرطان، وذلك من خلال تقليل عدد السعرات الحرارية وممارسة الأنشطة البدنية، ليترب على كونك نشيطاً بديلاً عدة فوائد منها الحفاظ على وزن صحي وبالتالي المساعدة في الوقاية من سرطان الثدي. وحذرت من بعض الأطعمة التي قد يكون لها علاقة بسرطان الثدي، مثل: اللحوم المصنعة، والمشروبات

الإصابة، من هذه الأطعمة النباتية ما يأتي: الأطعمة الغنية بالكاربوهيدرات والخضروات، بالإضافة إلى الأطعمة المخمرة، مثل: اللبن، ومخلل الملفوف على البكتيريا النافعة، وعناصر غذائية أخرى قد يكون لها دور في الوقاية أو الحماية من الإصابة بسرطان الثدي. وأوضحت الدكتورة أريج أن المحافظة على وزن صحي

ضمن حملة الاتحاد الحر لمكافحة سرطان الثدي ٢٠٢١، نظمت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحر بالتعاون مع نقابة عمال جيبك محاضرة «التغذية والوقاية من سرطان الثدي» والتي تحدثت فيها الدكتورة أريج السعد أخصائية تغذية علاجية نائب رئيس جمعية أصدقاء الصحة.

وأكدت الدكتورة أريج السعد أنه لا يوجد طرق وقاية ثابتة مؤكدة لمنع الإصابة بسرطان الثدي، ولكن يمكن فعل ذلك من خلال إتباع بعض السلوكيات النصائح التي قد تقلل من خطر الإصابة ومن بين هذه السلوكيات الوقاية من سرطان الثدي بالتغذية. وأضافت أنه بالرغم من أن علاقة الطعام بالوقاية من سرطان الثدي غير واضحة إلا أن إتباع نظام غذائي يشمل بعض الأطعمة قد يساعد في التقليل من خطر



الإشراف العام  
أسامة سلمان حسن

اعضاء هيئة التحرير  
عائشة الذواي  
فاطمة دهيم

رئيس المجلس التنفيذي  
يعقوب يوسف محمد

رئيس التحرير  
عبدالله المعراج

نشرة دورية تصدر عن

الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين

عدد شهر نوفمبر 2021