

## وفد من الاتحاد الحر

### يزور القاهرة في إطار التعاون وتعزيز الشراكة مع نقابات عمال مصر

لمصر تأتي في إطار التعاون والتنسيق وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقين. مشيراً إلى أن كل بحريني يعتبر مصر الشقيقة هي بمثابة بلدهم الثاني وهو شعور كما هو الحال بالنسبة للمصريين المقيمين في البحرين وهو ما يؤكد مدى متانة الروابط الأخوية بين الشعبين الكريمين.

زار وفد من الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين جمهورية مصر العربية الشقيقة برئاسة يعقوب يوسف الرئيس التنفيذي للاتحاد بدعوة من النقابة العامة للعاملين بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية برئاسة النائبة الدكتورة سولاف درويش وكيلة القوى العاملة بمجلس النواب. من جانبه أكد يعقوب يوسف الرئيس التنفيذي للاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين أن زيارتهم



التفاصيل في الصفحة 3

### «حر المتقاعدين» يلتقي بسفيرة مصر في البحرين خلال زيارة للسفارة



### ختم النسخة الثانية عشر من حملة الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين في فصل الصيف

المتعلقة بالسلامة في وقت الصيف، مثل التعرف على أعراض الإجهاد الحراري وكيفية التعامل معه، والوقاية من حروق الشمس والتعامل السليم مع الطقس الحار. وتعتبر حملة الحر للسلامة في فصل الصيف مبادرة مهمة تسعى إلى توفير بيئة آمنة وصحية للمجتمع خلال فصل الصيف، وتعزيز الوعي العام بأهمية السلامة والتحصير الجيد لمواجهة التحديات المرتبطة بالطقس الحار.

أعلن الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين ختام النسخة الثانية عشر من حملته السنوية لتحسين ظروف العمل والحقوق العمالية خلال فصل الصيف. وقد امتدت الحملة على مدار شهري يوليو وأغسطس وشهدت مجموعة من الفعاليات والأنشطة التوعوية والحقوقية في مختلف قطاعات العمل بالمملكة، بالتعاون مع الجهات الحكومية والخاصة ذات الصلة. وتم التركيز في الحملة على مجموعة متنوعة من الموضوعات



وتقدم الأستاذ صالح علي بالشكر الجزيل إلى سعادة السفيرة على حسن الاستقبال والترحاب، ثمنا للأدوار الوطنية للسفيرة وحرصها على تقديم كافة سبل التعاون مع منظمات المجتمع المدني البحريني والنشاط الكبير الذي تقوم به في المملكة في سبيل تعزيز التعاون الدبلوماسي بين البلدين الشقيقين، متمنيا لها التوفيق والسداد.

قام وفد مركز الحر للمتقاعدين بزيارة تعريفية إلى سفارة جمهورية مصر العربية في المملكة حيث التقى مع سعادة السيدة ريهام عبد الحميد محمود خليل سفيرة جمهورية مصر العربية لدى مملكة البحرين. ورحبت سعادة السفيرة بالوفد، حيث قدم رئيس مركز حر المتقاعدين الأستاذ صالح علي تعريفاً بالمركز وأنشطته والأهداف التي أنشئ من أجلها، منوها بالعلاقات البحرينية المصرية التي تمتد على مر تاريخ البلد.

التفاصيل في الصفحة 5

التفاصيل في الصفحة 11

## الاتحاد الحر يستنكر بأشد العبارات مجزرة وادي الكفور التي ارتكبها الاحتلال

وفلسطين الذين يتجرعون كأس الظلم والعدوان من كيان غاصب مجرم، مقدما في الوقت نفسه التعازي والمواساة لعائلات العمال الشهداء لهذه المجزرة وما سبقها من مجازر راح ضحيتها عشرات الآلاف من شعوب المنطقة والأراضي المحتلة.

السياسة الغربية المتناقضة والتي تكشف الوجه القبيح للمحتل ومن يدعمه. توجب كافة شعوب العالم وليس العربي والإسلامي فقط، وستشهد المرحلة القادمة تغيرات شعبية كبيرة تقلب معادلات القوى الدولية، لأن الشعوب وعمال العالم اليوم يدركون قوتهم الحقيقية ومسؤوليتهم للدفاع عن العدالة والإنسانية ومحاربة المارقين الذين لا يخشون حساباً.

وأعرب الاتحاد الحر عن دعمه لعمال سوريا ولبنان

ما يرتكبونه من مجازر ليل نهار دون أن تصدر أي دولة غربية بيانا يرفض هذه الجرائم. وشدد الاتحاد الحر على أن ما يفعله الاحتلال يدخل العالم اليوم إلى منطقة عداة واضح بين العالم العربي والإسلامي، وبين الغرب الذي يدعم هذا الكيان المارق وبيعه عن أي محاسبة أو حتى لوم أو استنكار لما يفعله، بل إنه يجد مزيداً من الدعم والعتاد العسكري لكي يواصل جرائمه بتشجيع غربي واضح وصريح لكل من له عين تبصر. وأوضح الاتحاد الحر أن هذه

أدان الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بأشد العبارات المجزرة التي نفذها طيران الاحتلال الصهيوني مؤخراً بقصفه منشأة صناعية، يقيم فيه عمال سوريون مع عائلاتهم في منطقة «وادي الكفور» بالنبطية جنوبي لبنان، وأسفرت عن استشهاد 10 عمال سوريين.

وأكد الاتحاد الحر أن جرائم الاحتلال الصهيوني تجاوزت كل حدود الإنسانية، مرجعاً السبب في ذلك لانعدام معايير العدالة الدولية التي تحاسب هؤلاء المجرمين على

### الاتحاد الحر في اليوم الدولي للشباب..

### البحرين تقود مسيرة التنمية المستدامة الرقمية بأيادي شبابها

الطفولة، بعدما أثبت شباب البحرين أنهم قائدوا قاطرة مستقبل البحرين.

كما أكد الاتحاد الحر على الدور الهام لمنظمات المجتمع المدني في رفد مسار الشباب البحريني، حيث يقوم الاتحاد الحر بدور كبير في هذا الصدد عبر تعزيز الوعي النقابي لدى شباب العمال، وتخريج قيادات نقابية شبابية قادرة على تولي القيادة في المستقبل، وقد وضع استراتيجية عمل تعتمد على شباب العمال والنقابيين وتؤسس لعمل نقابي علمي ومتطور يستطيع أن يبرز دور البحرين على المستوى الدولي في قطاع العمل النقابي، ولا يحدث ذلك إلا من خلال شباب الاتحاد الذين يحملون أمانة رفع راية البحرين، واختتم بتقديم التهنئة لشباب العمال والنقابيين بيوم الشباب العالمي، وكل عام وشباب مملكة البحرين بخير.

ودعا الاتحاد الحر إلى تعزيز الوعي الشبابي بقضايا التنمية المستدامة والتقنيات الحديثة التي تساهم في تحقيق أهدافها السبعة عشر، وذلك عبر الابتكار والإبداع اعتماداً على العلم والتعليم، مؤكداً أن تطوير التعليم والتدريب يمثل قضية مستمرة ومستدامة لا تتوقف عند مرحلة واحدة، وبين أن وزارة التربية والتعليم قد أضافت مناهج حقوق الإنسان وتعزيز المواطنة لمراحل التعليم الأولية وقد نجحت هذه المبادرات بصورة كبيرة انعكست على ثقافة الشباب اليوم.

ويدعو الاتحاد الحر «التربية» أيضاً - وفي هذه المناسبة - لأن تؤسس لأجيال تستطيع التعامل مع تقنيات الذكاء الاصطناعي وقضايا الأمن السيبراني وغيرها من وظائف المستقبل في مرحلة مبكرة، والاستثمار في الشباب منذ

ورعا، وبدعم ومساندة من قبل الحكومة الموقرة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

كما ينوه الاتحاد الحر بأن البحرين استثمرت في البنية التحتية للشباب بتطوير التعليم والتدريب ووفرت كافة السبل لذلك بطرح مناهج دراسية تواكب التطور العصري منذ المراحل الأولى للطفل وصولاً إلى أن يصبح شاباً قادراً على أن يمثل بلده في كافة المحافل الدولية، وفق حصيلة علمية ثرية تنافس في كافة المجالات، حيث تتمتع مملكة البحرين بوجود نماذج وطنية من الشباب الذين رفعوا اسم البحرين عالياً في كل أنحاء العالم وبجميع التخصصات، وهؤلاء هم فخر المملكة ومستقبلها الواعد الذي يراه العالم في بلدنا.

بمناسبة اليوم الدولي للشباب الذي يصادف يوم 12 أغسطس، ويأتي هذا العام تحت عنوان « مسارات الشباب الرقمية للتنمية المستدامة»، يتقدم الاتحاد الحر بالتهنئة إلى شباب مملكة البحرين وقيادتها الحكيمة ويؤكد على أن البحرين تقود مسيرة التنمية المستدامة بأيادي شبابها.

ويؤكد الاتحاد الحر على أن شباب مملكة البحرين بات اليوم مشاركاً وبقوة في صنع مستقبل العالم بما يتميز به من تطور علمي وتقني مواكب لأبرز مستجدات العصر في مسارات التكنولوجيا الرقمية والذكاء الاصطناعي، ولم يحدث ذلك إلا عبر مسيرة وطنية ممتدة منذ بداية العهد الإصلاحية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم حفظه الله



## وفد من الاتحاد الخُر يزور القاهرة في إطار التعاون وتعزيز الشراكة مع نقابات عمال مصر



والتأمينات والأعمال المالية وخلال الزيارة قامت الدكتورة سولاف درويش بإهداء وفد الاتحاد درج النقابة. وبعدها قام وفد الاتحاد بزيارة بنك مصر رفقة وفد من النقابة العامة للعاملين بالبنوك برئاسة د. سولاف درويش، حيث كان في استقبالهم أ. محمد الأتربي رئيس بنك مصر وعدد من قيادات البنك وقد تخلل الزيارة جولة داخل بنك مصر. كما قام وفد الاتحاد رفقة الوفد المصري بزيارة إلى البنك الزراعي المصري وكان في استقبالهم أ. سامي عبد الصادق القائم بأعمال رئيس مجلس إدارة البنك وأ. خالد بدر رئيس العلاقات العامة وعدد من قيادات البنك. وتأتي هذه الزيارة لوفد الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين ضمن استراتيجية الاتحاد وحرصه على مزيد التعاون والتنسيق مع الاتحادات والنقابات العمالية العربية حول كل ما يخدم المصالح العمالية ومصالح مملكة البحرين ودول الوطن العربي.

بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية على متانة وتاريخية وعمق العلاقات الأخوية بين الشعبين المصري والبحريني، مرحبة بزيارة الوفد البحرينى لبلده الثاني، ومؤكدة على حرصها على مزيد من التعاون والتنسيق مع الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين خلال الفترة المقبلة. وقد استهل وفد الاتحاد الخُر بداية جولته بزيارة شركة مصر القابضة للتأمين وكان في استقبالهم أ. عاصم رجب رئيس مجلس الإدارة و أ. محمد مهران العضو المنتدب والرئيس التنفيذي ثم قام الوفد بزيارة مقر النقابة العامة للعاملين بالبنوك



أن تواجد الأشقاء المصريين في مملكة البحرين هو إضافة حقيقية وقوية للمملكة ودعمًا لتطور الاقتصاد البحريني. وأشاد يعقوب بحفاوة استقبال واستضافة النقابة العامة للعاملين بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية برئاسة النائبة الدكتورة سولاف درويش، وحرص قيادة النقابة والعاملين فيها على الدفع نحو المزيد من التعاون والتنسيق حول مختلف القضايا العمالية والنقابية وما يخدم مصالح البلدين. فيما أكدت الدكتورة سولاف درويش، وكيلة القوى العاملة بمجلس النواب ورئيس النقابة العامة للعاملين

زار وفد من الاتحاد الخُر لنقابات عمال مصر العربية الشقيقة برئاسة يوسف الرئيس التنفيذي للاتحاد بدعوة من النقابة العامة للعاملين بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية برئاسة النائبة الدكتورة سولاف درويش وكيلة القوى العاملة بمجلس النواب. من جانبه أكد يعقوب يوسف الرئيس التنفيذي للاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين أن زيارتهم لمصر تأتي في إطار التعاون والتنسيق وتبادل الخبرات بين البلدين الشقيقين، مشيراً إلى أن كل بحريني يعتبر مصر الشقيقة هي بمثابة بلدهم الثاني وهو شعور كما هو الحال بالنسبة للمصريين المقيمين في البحرين وهو ما يؤكد مدى متانة الروابط الأخوية بين الشعبين الكريمين. وقال يعقوب: « وجود العملة المصرية الكبيرة في البحرين كان لها أثر كبير عند كل بحريني فقد تلمذنا على أيدي معلمين مصريين، كما

## وزير الأوقاف بجمهورية مصر العربية يستقبل رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين والوفد المرافق له

أحد الجهات الرئيسية في دعم وتعزيز حقوق العمال والدفاع عن مصالحهم في مملكة البحرين، مشيداً بجهود العمالة المصرية في مملكة البحرين مؤكداً أنهم إضافة حقيقية وقوية.

كما أشاد السيد يعقوب يوسف رئيس الاتحاد الخُر بجهود وزارة الأوقاف المصرية، مؤكداً تطلعه والوفد المرافق له للاستفادة من التجارب المصرية في شتى المجالات. وفي ختام اللقاء أهدى الدكتور أسامة الأزهرى وزير الأوقاف يعقوب يوسف رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين والوفد المرافق له نسخاً من مصحف مصر، كما أهدى يعقوب يوسف رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين درع الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين للأزهرى وزير الأوقاف تقديرًا لجهوده العلمية والدعوية.



يوسف رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين عن سعادته بهذا اللقاء المتميز، مؤكداً أنه يفتح آفاقاً استثنائية من التعاون المتسق مع اتساع أطر التقارب والتعاقد بين البلدين الشقيقين. وأضاف رئيس الاتحاد الخُر أن زيارتهم لمصر هي بمثابة التواجد في بلدهم الثاني، وهو شعور كل بحريني يزور مصر، كما هو الحال بالنسبة للمصريين في البحرين، ومدى علاقات الأخوة والصداقة بين البلدين الشقيقين. وأشار إلى أن الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين هو

ومملكة البحرين في ظل القيادة الرشيدة والحكيمة للرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية وصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى ملك البحرين. وأشار وزير الأوقاف إلى أن من برامج العمل الطموحة لدى وزارة الأوقاف إنجاز دراسة جادة لأخلاق المهنة، حتى نقدم خطاباً دينياً منيراً يحفز كل القيم الأخلاقية الرفيعة التي تجعل كل عامل وصاحب مهنة وحرفة متحلياً بالإتقان والإجادة والابتكار والأمانة في عمله. من جانبه أعرب يعقوب

استقبل الدكتور أسامة الأزهرى وزير الأوقاف، يعقوب يوسف رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين والوفد المرافق له الذي ضم كلاً من: أسامة سلمان قمبر الأمين العام للاتحاد، وعبد الله عبد الرحمن عبد الله رئيس المجلس المركزي، وخالد إبراهيم القوتي، نائب رئيس الاتحاد للتنظيم الداخلي، وهيثم عيسى الرشدان عضو المجلس المركزي. وذلك بحضور النائبة الدكتورة سولاف درويش رئيس النقابة العامة للعاملين بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية ووكيل أول لجنة القوى العاملة بمجلس النواب الموقر. واستعرض وزير الأوقاف خلال اللقاء جهود وزارة الأوقاف المصرية، مؤكداً عمق العلاقات الأخوية بين الشعب المصري والشعب البحريني، وتنامي الشراكة الثنائية بين جمهورية مصر العربية

### الأمين العام لمجلس النواب المصري

### يستقبل وفدًا من الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين

إلى العلاقات الوطيدة بين البلدين الشقيقين وعلى العمق الاستراتيجي لجمهورية مصر العربية بالنسبة لمملكة البحرين والأمة العربية. وأكد على عراققة البرلمان المصري والأحداث التي وقعت داخله منذ تأسيسه، ودوره التاريخي في دعم القضايا العربية والإسلامية. هذا وقد اصطحبت الدكتورة سولاف، وفد الاتحاد الخُر في جولة داخل متحف المجلس. ويأتي هذا اللقاء في إطار تعزيز العلاقات بين جمهورية مصر ومملكة البحرين على مختلف الأصعدة، بما في ذلك مجال العمل والنقابات العمالية.

الخُر لنقابات عمال البحرين في هذا المجال. من جهته أشاد يعقوب يوسف رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين بحفاوة الاستقبال، مشيراً

الاهتمام المشترك. وأكد الأمين العام لمجلس النواب على أهمية دور النقابات العمالية في تعزيز الحوار الاجتماعي ودعم التنمية الاقتصادية، مشيداً بدور الاتحاد

استقبل المستشار أحمد عزت مناع، الأمين العام لمجلس نواب جمهورية مصر العربية، وفدًا من الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين برئاسة يعقوب يوسف، الرئيس التنفيذي، الذي يقوم بزيارة رسمية إلى مصر وذلك بحضور وفد من النقابة العامة للعاملين بالبنوك والتأمينات والأعمال المالية برئاسة الدكتورة سولاف درويش، وكيلة القوى العاملة بمجلس النواب.



وخلال اللقاء، تم تبادل الحديث حول سبل تعزيز التعاون بين نقابات العمال في مصر والبحرين، بالإضافة إلى مناقشة القضايا ذات



## فريق نقابة عمال ألبا يحافظ على لقبه ويتوج بالمركز الأول الاتحاد الخُر ينظم بطولة الخُر للعبة البولنج لأعضاء النقابات



تحققه من تقارب وتعارف بين أعضاء النقابات المختلفة المنصوية تحت الاتحاد الخُر. وأضاف أن الرياضة باتت أحد وسائل العمل النقابي التي تستطيع أن تُقرب وجهات النظر بين الجميع. وقد سعى الاتحاد الخُر لأن يضع الأنشطة الرياضية ضمن أهدافه الاستراتيجية في العمل النقابي باعتبارها جزء لا يتجزأ من حياة الإنسان ولها تأثير كبير على اتخاذ القرار والمزاج العام في الواقع العملي. ويأتي تنظيم بطولة البولنج ضمن خطة لجنة الشباب العامل والأنشطة وذلك بالتزامن مع يوم الشباب الدولي المصادف ١٢ أغسطس والذي تم إقامته في الدورة الأولى للمؤتمر العالمي للوزراء المسؤولين عن الشباب، الذي استضافته حكومة البرتغال بالتعاون مع الأمم المتحدة (عقد في العاصمة البرتغالية لشبونة في الفترة ٨ - ١٢ آب/ أغسطس ١٩٩٨). حيث أن شعار هذا العام «تنمية مهارات الشباب المناسبة للإقتصاد الأخضر من أجل عالم مستدام».



محببة هادفة إليهم. وقال رئيس الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف إن الاتحاد الخُر حريص على إقامة مختلف الفعاليات والدورات والبطولات الرياضية لأعضائه وذلك لما تمثله الرياضة من أهمية بالغة في تقوية العقول والأبدان، ولما

الشباب العامل والأنشطة الأخ عبد الله بوعلالي أن البطولة تمثل أحد الأنشطة الرياضية التي يحرص الاتحاد الخُر على إقامتها بهدف جمع الأعضاء من نقابات مختلفة للتعرف والتنافس الشريف، وتوثيق علاقة أعضاء الاتحاد ببعضهم البعض من خلال أنشطة

نظمت لجنة الشباب العامل والأنشطة بالاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع النقابة الخُر لعمال شركة بابكو للتكرير بطولة الخُر للعبة البولنج بمناسبة يوم الشباب الدولي. وذلك مساء يوم السبت الموافق ١٠ أغسطس على صالة نادي بابكو بعوالي. وقد شارك بالبطولة ١٢ فريقاً ينتمون للنقابات العمالية العضوة بالاتحاد، حيث فاز بالمركز الأول فريق نقابة عمال ألبا وتوج بالبطولة بعد أن حصد مجموع نقاط ١٢٦٩ نقطة موزعة على اللاعبين علي درويش الذي حصد مجموع ٦٤ نقطة واللاعب مهدي أسد وحصد مجموع ٦٠٥ نقطة. وحل بالمركز الثاني فريق النقابة الحرة لشركة بابكو إسترين من خلال حصده مجموع ١٢٢٦ نقطة موزعة على اللاعبين محمد سيادي الذي حصد مجموع ٦٢٧ نقطة، واللاعب إبراهيم حسن وحصد مجموع ٤٨٩ نقطة. فيما حصلت لاعبة نورة ماجد سلطان من فريق نقابة عمال جيبك على لقب أعلى مجموع نقاط لثلاثة أشواط من خلال حصدها مجموع ٦٧٤ نقطة. من جهته أكد رئيس لجنة



للمشاهدة  
اضغط هنا

## تعاون مشترك بين لجنة الصحة والسلامة المهنية و«الملكي التخصصي» والنقابة العامة لعمال أسري في محاضرة «مخاطر الإجهاد الحراري»



للمشاهدة  
اضغط هنا



قسط من الراحة في منطقة باردة ومظلمة، وتمديد وتدليك العضلات المصابة بلطف، مع شرب الماء البارد أو المشروبات التي تحتوي على أملاح، ووضع قطعة قماش مبللة باردة على العضلات المتشنجة.

وبعد ذلك تطرق الدكتور محمد إلى الإنهاك الحراري وضربة الشمس وأعراضهما وطرق الوقاية من حدوثهما والعلاج المناسب في حال إصابة الأفراد.

واختتم المحاضرة بتقديم الشكر للحضور على المتابعة متمنياً للجميع الصحة والعافية والسلامة.

وتأتي تلك المحاضرة ضمن فعاليات حملة السلامة التي تنظمها لجنة الصحة والسلامة بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين بالتزامن مع شهري يوليو وأغسطس لتوعية العمال بخطورة العمل تحت أشعة الشمس المباشرة وكيفية الوقاية من حدوث إصابات عمل وطرق العلاج السريعة.

من السوائل إلى إضعاف آليات تبريد الجسم، مما يجعل من الصعب تنظيم درجة الحرارة. وحذر د. محمد من حدوث الطفح الجلدي بسبب الحرارة حيث تظهر على البشرة بقع حمراء محفزة للحكة ما يحدث بثور غالباً ما تظهر على الرقبة، أو الصدر، أو الفخذ، أو ثنيات المرفق، وعادة ما يكون سببها الانسداد في القنوات العرقية، مما يمنع تبخر العرق بشكل سليم، أو التعرض لفترات طويلة للظروف الحارة والرطوبة، والتعرق الزائد.

واستعرض المرحلة الثانية وهي التشنجات الحرارية موضحاً أنها تشنجات عضلية مؤلمة، تحدث عادة في الساقين أو الذراعين أو البطن، وتكون ناجمة عن فقدان الماء والأملاح بسبب التعرق الزائد، وقال إنها تحدث بسبب ممارسة التمارين الرياضية الثقيلة أو العمل في البيئات الحارة والرطوبة، وكذلك الجفاف وعدم توازن الأملاح.

ووصف الاستشاري بالمستشفى الملكي العلاج بضرورة وقف النشاط وأخذ

درجة الحرارة الداخلية. يحاول الجسم التخلص من الحرارة الزائدة عن طريق زيادة تدفق الدم إلى سطح الجلد، وإفراز العرق ويبدأ انخفاض تدفق الدم إلى الدماغ والذي يؤدي إلى انخفاض اليقظة العقلية والفهم، ويحدث كذلك انخفاض لتدفق الدم إلى العضلات النشطة وتبدأ أعراض التعب، وفقدان القوة وزيادة في التعرق.

وبين الدكتور محمد أسباب حدوث الإجهاد الحراري وفي مقدمتها ارتفاع درجات الحرارة المحيطة والتعرض لبيئات حارة ورطوبة، مثل أشهر الصيف أو في بعض الأماكن الصناعية، أو النشاط البدني الشاق خاصة في الظروف الحارة والرطوبة، بما يؤدي إلى توليد حرارة زائدة داخل الجسم يصعب تبديدها.

وقال إن بعض الأفراد الذين لا يتأقلمون مع البيئات الحارة هم أكثر عرضة للإجهاد الحراري، حيث أن أجسامهم لم تتكيف مع الآليات الفسيولوجية للتعامل مع الحرارة، ويمكن أن يؤدي تناول كمية غير كافية

بتعاون مشترك بين لجنة الصحة والسلامة المهنية بالاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين والنقابة العامة لعمال أسري والمستشفى الملكي التخصصي، نظمت اللجنة محاضرة توعوية بعنوان «مخاطر الإجهاد الحراري» لصالح عمال شركة أسري، قدمها الدكتور محمد عيسى مستشار عام وجراح بالمستشفى الملكي التخصصي.

وعرّف الدكتور محمد الإجهاد الحراري مشيراً إلى أنه حالة تحدث عندما يكون الجسم غير قادر على تنظيم درجة حرارته الداخلية بشكل فعال استجابة لدرجات الحرارة البيئية المرتفعة، وقال إن ذلك يحدث عندما يكون الجسم غير قادر على تبريد نفسه بشكل صحيح، مما يؤدي إلى ارتفاع غير طبيعي في درجة حرارة الجسم.

وأوضح المستشار الملكي التخصصي أن الجسم يحاول الحفاظ على درجة حرارة داخلية ثابتة، وعندما ترتفع



## بالتعاون مع نقابة التربويين البحرينية ونقابة «بابكو أنرجيز» الاتحاد الحُر ينظم ورشة عمل القيادة وتمكين الشباب بمناسبة يوم الشباب الدولي



لديهم المبادرة لطرح أفكار على المنظمات التي تسعى لخدمة الناس المحتاجين وذوي الهمم وخاصة الأطفال و العمل على تنشيطها والمشاركة في الأعمال التطوعية في جميع المجالات والمشاركة في الفعاليات الشبابية والتراثية وإبداء الرأي فيها، وتعزيز الوعي الاجتماعي.

وفي ختام الورشة، قام الأستاذ عبدالله بوعلالي، نائب الرئيس للشباب العامل، بتقديم دروع تذكارية وشهادات شكر للمدربة مي عبدالعزيز، والمدربة إيمان السباعي، تقديراً لجهودهم المبذولة في إنجاح الفعالية وتعزيز مهارات المشاركين.

تعد هذه الورشة خطوة هامة نحو تمكين الشباب وتعزيز قدراتهم في مجالات التواصل والقيادة، مما يساهم في تطوير المجتمع البحريني بشكل عام.

هو العمل والجهد المبذول من أي إنسان سواء كان مالي او عيني او بدني او فكري بلا مقابل ويعود بالفائدة على مجتمع.

واستعرضت السباعي أهمية العمل التطوعي وأهدافه في حياة الشباب والتي من بينها، طلب الأجر والثواب من الله سبحانه وتعالى، و رفعة شأن الوطن والمجتمع، وبناء الثقة في النفس وتعزيز الاعتمادية الشخصية وتنمية المهارات القيادية والتعاونية و بناء العلاقات وتطوير الوعي الإيجابي والمسؤولية الاجتماعية، والشعور بالراحة النفسية عند إسعاد الآخرين واستثمار وقت الفراغ والانتقال من الخمول الى الإنتاجية.

وأكدت السباعي أن مفهوم دور الشباب في تلبية احتياجات المجتمع تتمثل في أن يكونوا قادة في المجتمع في تلبية احتياجات المجتمع وأن يكونوا

الأملك والسكن في وزارة التربية والتعليم خبراتها للمشاركين، من خلال مساعدتهم على تحسين قدراتهم في التواصل اللفظي ومواجهة التحديات في مواقف التحدث العامة، وقد أعرب المشاركون عن امتنانهم وإعجابهم بالقيمة والأنشطة التفاعلية، التي تضمنت تمارين عملية ونقاشات مثمرة.

وفي اليوم الثاني قدمت الأستاذة إيمان السباعي ورشة حول القيادة الشبابية مؤكدة أهمية تفعيل العمل التطوعي بالنسبة للشباب والمجتمع المحلي وعلى الصعيد الدولي، مشيرة إلى أن من أهم أهداف الورشة التعرف على القيم السلوكية الواجب التحلي بها من قبل الشباب، ودور الشباب في رسم روح الابتساماة في الحياة الأسرية.

وأوضحت أن العمل التطوعي

نظمت لجنة الشباب العامل بالاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع نقابة التربويين البحرينية ونقابة العاملين في مجموعة بابكو أنرجيز ورشة عمل بعنوان «القيادة وتمكين الشباب»، وذلك بمناسبة يوم الشباب الدولي.

تميزت الفعالية بمحتواها الغني والمتنوع، والذي ركز على فنون القيادة الناجحة من خلال تقنيات الإلقاء الفعال وأساليب التأثير في المستمعين، بالإضافة إلى سمات الشخصية الجذابة في العرض والتقديم، كما تم تناول كيفية التحكم بالانفعالات وأداب الحوار وشهدت الورشة حضوراً مميّزاً من منتسبي النقابات الذين توافدوا لتطوير مهاراتهم في التحدث أمام الجمهور.

وفي اليوم الأول قدمت المدربة مي عبدالعزيز رئيس



للمشاهدة  
اضغط هنا



للمشاهدة  
اضغط هنا

## بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني لجنة المرأة العاملة والطفل تزور «دار يوكو» تعزيزاً للنشاط المجتمعي



دور رعاية كبار السن. كما أشارت قائد إلى أن اللجنة ستواصل تعزيز العمل المجتمعي بالإضافة إلى الأنشطة الأساسية وذلك تنفيذاً للاستراتيجية التي وضعها الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين من خلال برامج وأنشطة الدورة الحالية، مثمناً تعاون وترحاب الأستاذة ريماء بن شمس مديرة دار يوكو، وقالت إن هذه الزيارة تفتح المجال لتعاون أكبر في المستقبل القريب بأذن الله.

وجبة الإفطار لهم. جدير بالذكر بأن دار يوكو تمثل أحد أهم مراكز الرعاية لكبار السن متنوعة الخدمات في مملكة البحرين، حيث يصل منتسبي الدار إلى ٨٠ منتسباً، بينهم ٦٠ من الأناث و ٢٠ من الذكور. وأكدت نائب الرئيس مسؤولة شؤون المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الخُر غادة علي قائد أن اللجنة تهدف إلى توسعة أنشطتها خارج نطاق العمل النقابي والعمالي ليشمل شرائح كان لها دور كبير في نهضة الوطن، ولذلك حرصت اللجنة على توطيد العلاقة مع

التي تتم فيها لرعاية كبار السن من الجنسين، وتعتبر دار يوكو من أكبر المراكز الخاصة برعاية الوالدين في مملكة البحرين ولها تاريخ عريق في هذا المجال. ورافق وفد لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الخُر فريق طبي من مستشفى الهلال فرع الحد والذين قدموا حزمة من الفحوصات الطبية المجانية لرواد الدار، ويأتي ذلك ضمن تعاون بين لجنة المرأة العاملة والطفل ومستشفى الهلال، فيما قامت عضوات اللجنة بتوزيع الهدايا العينية على منتسبي الدار وتقديم

بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني المصادف ١٩ أغسطس وضمن أنشطتها المجتمعية التي تهدف إلى توطيد التواصل مع منظمات المجتمع المدني، قامت لجنة المرأة العاملة والطفل في الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين بتنظيم زيارة إلى دار يوكو لرعاية الوالدين في منطقة الحد بمحافظة المحرق. وكان في استقبال وفد اللجنة مديرة دار يوكو لرعاية الوالدين الأستاذة ريماء بن شمس، حيث قدمت تعريفاً شاملاً بالدار ومرافقها والأنشطة

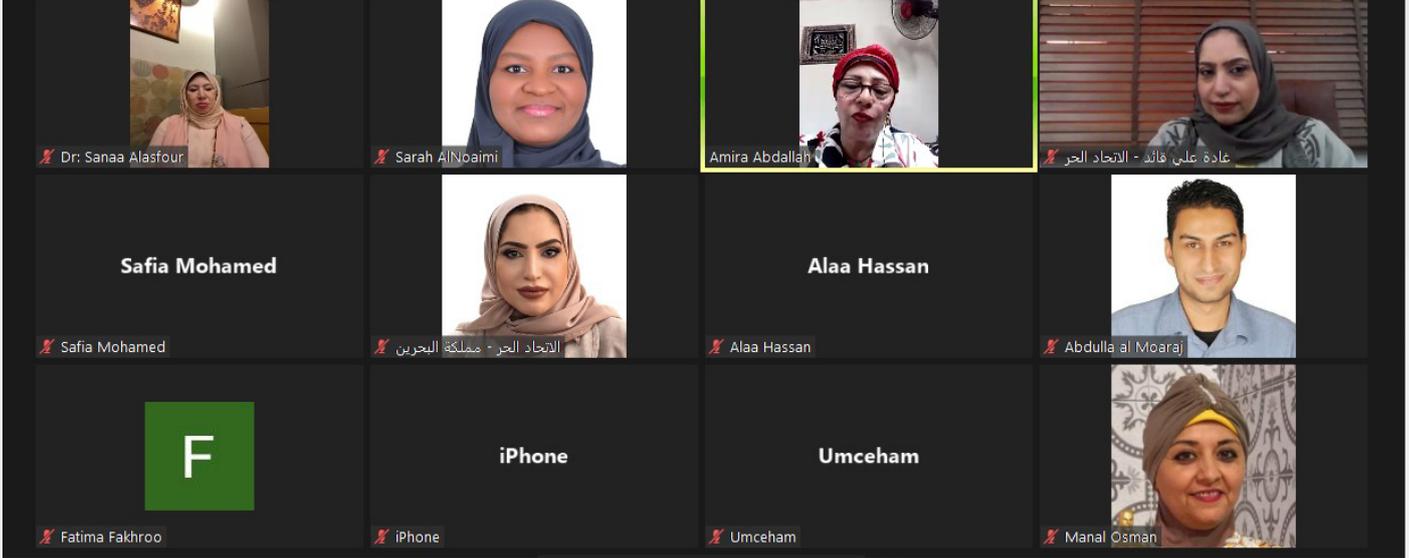


للمشاهدة  
اضغط هنا





## ندوة بالاتحاد الحُر تستعرض التحديات التي تواجه المرأة النقابية وتطالب بضرورة تعديل لوائح النقابات لتضمن تمثيل عادل للمرأة



وأوصت أميرة بتنظيم برامج تدريبية وتوعوية لتمكين المرأة من المشاركة الفاعلة في الحياة النقابية، بالإضافة إلى تعزيز التعاون بين النقابات والمؤسسات الإعلامية لتسليط الضوء على إنجازات المرأة في مختلف المجالات. وبنهاية الندوة تم فتح باب المناقشة والأسئلة وخرجت بعدد من التوصيات أهمها ضرورة الاستفادة من الخبرات النقابيات اللاتي لهن خبرات طويلة بالعمل النقابي بالوطن العربي من خلال الإحتكاك بهم وعقد الجلسات الحوارية للأخذ من تجاربهم الناجحة وأكتساب شئ من خبراتهم وتكريمهم نظير نشاطهم النقابي، إضافة إلى مقترح تم طرحه من قبل المشاركات بالندوة وهو تشكيل لجنة نسائية نقابية مشتركة بالوطن العربي تسعى للتواصل المستمر وأستغلال التكنولوجيا عبر أستخدم منصات التواصل الإجتماعي وغرف الدردشة للتباحث بكل ما هو مستجد على الساحة النقابية والعمالية.

فقط، كما أن المرأة تتعرض في العمل للضغوط من قبل رئيسها المباشر بتوقيع الجزاءات، وعدم المساواة في الأجور والترقيات وإبعاد المرأة عن المناصب القيادية في أغلب الأحيان، بالإضافة إلى تعرض المرأة العاملة أحياناً لضغوطات تحول بينها وبين القيام بدورها الأسري. وطالبت بضرورة أن تتضمن لوائح المنظمات النقابية مواد تكفل تخصيص نسبة للمرأة في مجالس إدارتها، وليس حصرها في لجان محددة. كما دعت إلى تنظيم برامج تدريبية وثقيفية عن حقوق المرأة داخل المنشآت. وأكدت أميرة على ضرورة احترام حق المرأة في الترشح للانتخابات العمالية، وعدم وضع أي عراقيل أمامها أو شن هجمات لإبعادها عن المشاركة. وشددت على ضرورة تعديل لوائح النقابات لتضمن تمثيل عادل للمرأة، وتوفير آليات لحماية حقوقها وتعزيز مشاركتها في صنع القرار. كما أكدت على دور الإعلام في دعم قضايا المرأة العاملة ورفع الوعي بحقوقها.

وتقسيم العمل على أساس النوع وعدم توفير دور حضانة، وعدم وجود آليات في لوائح النقابات لتحقيق تمثيل عادل للمرأة داخل المواقع المنوطة باتخاذ القرارات داخل المنظمات النقابية، والتحرش بالقول والفعل، بالإضافة إلى تقسيم الأدوار داخل المنظمات النقابية على أساس النوع. وقالت: رغم الدور المحوري الذي تلعبه المرأة في الحركة النقابية، إلا أن هناك العديد من التحديات الأخرى التي تحد من مشاركتها الفاعلة داخل المنظمات النقابية فعلى الرغم من أهمية الدور النقابي في الدفاع عن حقوق العمال، إلا أنه لا تتوافر في لوائح هذه المنظمات آليات تضمن تمثيلاً عادلاً للمرأة في المواقع المنوطة باتخاذ القرارات الرئيسية. وأضافت كما أن هناك نظرة مجتمعية متحيزة لدور المرأة العاملة، لا تنطلق من مبدأ المواطنة والمساواة في الحقوق والواجبات. وأشارت أميرة إلى أن تقسيم الأدوار داخل المنظمات النقابية يتم أحياناً على أساس النوع، بحيث يتم حصر المرأة في لجان محددة كلجنة المرأة

عقدت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحُر ندوة بعنوان «المرأة والعمل النقابي ... ودور الإعلام في دعمها وإبراز دورها» حيث كان إنعقاد الندوة عن بعد وشارك بها عدد من النقابيات من دول مجلس التعاون الخليجي ومن الوطن العربي. وتناولت الندوة دور النقابات العمالية في دعم المرأة العاملة وإبراز مساهماتها، حيث أكد المشاركون على أهمية تفعيل دور المرأة في العمل النقابي وتمكينها من تقلد المناصب القيادية. وناقشت الندوة التحديات التي تواجه المرأة في المنظمات النقابية. واستعرضت الإعلامية أميرة عبدالله نائب رئيس تحرير جريدة العمال بالاتحاد العام لنقابات عمال مصر، خلال الندوة العديد من التحديات التي تواجه المرأة العاملة مثل الثقافة الذكورية السائدة وعدم المساواة في الفرص، وسيطرة الفكر الذكوري ورفض ترأس المرأة للمنظمات النقابية والتمييز بين الرجل والمرأة في العمل النقابي وعدم تكافؤ الفرص،



للمشاهدة  
اضغط هنا

## «حُر المتقاعدين»

### يلتقي بسفيرة جمهورية مصر في البحرين خلال زيارة للسفارة



تقوم به في المملكة في سبيل تعزيز التعاون الدبلوماسي بين البلدين الشقيقين، متمنياً لها التوفيق والسداد.

وتقدم الأستاذ صالح علي بالشكر الجزيل إلى سعادة السفيرة على حسن الاستقبال والترحاب، مثنياً الأدوار الوطنية للسفيرة وحرصها على تقديم كافة سبل التعاون مع منظمات المجتمع المدني البحريني والنشاط الكبير الذي

ورحبت سعادة السفيرة بالوفد، حيث قدم رئيس مركز حُر المتقاعدين الأستاذ صالح علي تعريفاً بالمركز وأنشطته والأهداف التي أنشئ من أجلها، منوها بالعلاقات البحرينية المصرية التي تمتد على مر تاريخ البلدين.

قام وفد مركز الحُر للمتقاعدين بزيارة تعريفية إلى سفارة جمهورية مصر العربية في المملكة حيث التقى مع سعادة السيدة ريهام عبد الحميد محمود خليل سفيرة جمهورية مصر العربية لدى مملكة البحرين.



## مركز الحُر للمتقاعدين البحرينيين

### يقدم محاضرة تعريفية عن المركز بمجلس الدكتور خنجي



للمشاهدة  
اضغط هنا

يقدمها المركز لأعضائه، وقد حضر المحاضرة عدد من رواد المجلس الكائن بمدينة حمد.

مركز الحُر نبذة تعريفية عن أهداف المركز إضافة إلى الأنشطة والفعاليات التي

للمتقاعدين البحرينيين، وذلك ضمن فعاليات المجلس للجمهور، حيث قدم أعضاء

أستضاف مجلس الدكتور محمد خنجي رئيس وأعضاء مجلس إدارة مركز الحُر



## ختام النسخة الثانية عشر من حملة الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين في فصل الصيف



شهدت مشاركة واسعة من قبل المؤسسات الحكومية والخاصة، مما ساهم في تحقيق نتائج إيجابية على صعيد تعزيز حقوق العمال وتحسين ظروف عملهم. وأكد يوسف على أن الاتحاد سيواصل جهوده طوال العام لحماية حقوق العمال ورفع مستوى الوعي بها، داعياً جميع الأطراف إلى التعاون والالتزام بالتشريعات العمالية للمساهمة في تحقيق بيئة عمل آمنة وعادلة.

وجه الشكر والتقدير للجنة الصحة والسلامة المهنية بالاتحاد الخُر ولجميع والمتطوعين والشركات والمؤسسات والجهات الرسمية الداعمة للحملة ممثلة في وزارة العمل ووزارة الإسكان ووزارة الأشغال إضافة لوزارة الإعلام الذين ساهموا في تسهيل الوصول للعمال ونجاح هذه الحملة التي تم من خلالها توفير الإرشادات اللازمة وتوعية العمال بطرق فعالة.

وجدت المطالبة من الجهات الرسمية بأن يتم تمديد فترة حظر العمل وقت الظهيرة ليكون ٣ أشهر ليبدأ من منتصف شهر يونيو إلى منتصف شهر سبتمبر من كل عام، وذلك بسبب ارتفاع درجات الحرارة خلال الفترة المذكورة ولما له تأثير في صحة وسلامة العمال في أثناء ممارستهم لعملهم الاعتيادي.

وقال رئيس الاتحاد الخُر يعقوب يوسف محمد أن الحملة هدفت إلى التأكيد على حقوق العمال وتعزيز بيئة العمل الآمنة، وذلك من خلال عدة محاور أساسية وهي التأكيد على توفير متطلبات السلامة والصحة المهنية، وإطلاق برامج توعوية للعمال حول حقوقهم القانونية وآليات التظلم والشكاوى وتنفيذ ورش عمل وندوات تثقيفية حول قضايا العمل والعمال ونشر مواد إعلامية وتوزيع منشورات توعوية في أماكن العمل. وأضاف أن النسخة الحالية

الوعي العام بأهمية السلامة والتحضير الجيد لمواجهة التحديات المرتبطة بالطقس الحار.

من جهتها أشارت سارة النعيمي نائب الرئيس للصحة والسلامة المهنية إلى أن حملة الخُر لفصل الصيف في نسختها الثانية عشر شملت الكثير من النشاطات والمبادرات التوعوية التي تعزز توعية العمال بحقوقهم وتحذيرهم من مخاطر العمل تحت أشعة الشمس الحارقة في فصل الصيف.

وأعربت عن خالص شكرها وتقديرها إلى الشركات والمؤسسات التي تعاونت مع الحملة والذي كان له بالغ الأثر في إنجاحها واستفادة المئات من العمال من فعاليتها المتنوعة.

وأضافت النعيمي أنه تم التركيز على موضوعات الإجهاد الحراري، والحماية من أشعة الشمس الضارة، إضافة إلى التغذية السليمة في فصل الصيف.

أعلن الاتحاد الخُر لنقابات عمال البحرين ختام النسخة الثانية عشر من حملته السنوية لتحسين ظروف العمل والحقوق العمالية خلال فصل الصيف.

وقد امتدت الحملة على مدار شهري يوليو وأغسطس وشهدت مجموعة من الفعاليات والأنشطة التوعوية والحقوقية في مختلف قطاعات العمل بالمملكة، بالتعاون مع الجهات الحكومية والخاصة ذات الصلة.

وتم التركيز في الحملة على مجموعة متنوعة من الموضوعات المتعلقة بالسلامة في وقت الصيف، مثل التعرف على أعراض الإجهاد الحراري وكيفية التعامل معه، والوقاية من حروق الشمس والتعامل السليم مع الطقس الحار. وتعتبر حملة الخُر للسلامة في فصل الصيف مبادرة مهمة تسعى إلى توفير بيئة آمنة وصحية للمجتمع خلال فصل الصيف، وتعزز





## تلفزيون البحرين يستضيف نائب الرئيس للصحة و السلامة المهنية و نائب الرئيس مسؤولة شؤون المرأة العاملة و الطفل ببرنامج «شمس البحرين» و حديث حول حملة الحُر للسلامة في فصل الصيف



## مداخلة الاستاذة سارة النعيمي نائب الرئيس للصحة و السلامة المهنية حول تمديد فترة حظر العمل وقت الظهيرة خلال نشرة الاخبار الساعة الثالثة



الإشراف العام  
أسامة سلمان حسن  
اعضاء هيئة التحرير  
عائشة الزوادي  
نورة محمد - ولاء الحلواجي

رئيس المجلس التنفيذي  
يعقوب يوسف محمد  
رئيس التحرير  
عبدالله المعراج

نشرة دورية تصدر عن  
الاتحاد الحر لنقابات عمال  
البحرين

عدد شهر سبتمبر 2024