

﴿ الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين

نشرة دورية تصدر عن الإتحاد الحر لنقابات عمال البحرين عدد شهر نوفمبر ٢٠٢٤

الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين والمؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان يوقعان مذكرة تفاهم



في خطوة تعـزز التعـاون بيـن المؤسسـات، وقـع المهنـدس علي أحمـد الـدرازي، رئيـس المؤسسـة الوطنيـة لحقـوق الإنسـان، والسـيد يعقـوب بوسـف محمـد، رئيس المحلس

التنفيذي للاتحاد الحُـر لنقابات عمـال البحريـن، مذكـرة تفاهـم تهـدف إلى تعزيـز التعـاون والتنسـيق في المجـالات ذات الاهتمـام المشـترك.

تم توقيع المذكرة في مقـر

المؤسسة في ضاحية السيف، بحضـور عـدد مـن أعضـاء المجلـس لـكلا الجانبيـن. خلال توقيـع المذكـرة، أوضـح المهنـدس الـدرازي أن هـذه

الشراكة تمثل خطوة مهملة

نحو تحقيق تعاون مثمر وفعّال بيـن المؤسسـة والاتحاد، مشـيراً إلى التـزام المؤسسـة بتعزيز حقوق الإنسـان والعمال وبنـاء القـدرات للدفـاع عـن هـذه الحقـوق بشـكل أكثـر فعاليـة.

التفاصيل في الصفحة 3

الأمين العام للاتحاد الحُر يشارك في احتفالية نقابة التربويين بيوم المعلم



شارك الأمين العام للاتحاد الكر لنقابات عمال البحرين أسامة سلمان قمبر وعدد من أعضاء المجلس التنفيذي في حفل يوم المعلم الذي نظمته «تبجيلا» على مسرح صالة الجامعة العربية المفتوحة وفي كلمته التي ألقاها باسم الاتحاد الكر نوه سعادة الأمين العام بالدور العظيم للمعلم في حياة

الإنسان وما يستحقه من توقير وعرفان بالجميـل بـأن المعلـم هـو البنـاء الأسـاس لنجـاح أي إنسـان مهمـا كان موقعـه، وما دلـت عليـه الآيـات في القـرآن الكريـم والسـنة النبويـة الشـريفة بشـأن هـذا الـدور السـامي والعمـل الإنسـاني في مضمونه والعظيم في بنـاء الأمم.

مركز الحُر للمتقاعدين يشارك في الندوة القومية حول إصلاح نظم التأمينات الاجتماعية العربية بالقاهرة



شارك وفد من مركز الحُر للمتقاعدين البحرينيين في الندوة القومية التي نظمتها منظمة العمل العربية بالتعاون مع اتحاد العمال المتقاعدين العرب، والتي عُقدت في العاصمة المصرية القاهرة .

افتتحت الندوة بكلمـة ألقاهـا مدير عـام منظمـة العمـل العربيـة، الأسـتاذ فايـز علي المطيـرى، الـذى رحـب بممثلـي

إتحادات المتقاعدين من الدول العربية الشقيقة. كما تضمنت الندوة كلمة للأستاذ محمـد جمعـان الحضينة، رئيس اتحاد العمـال المتقاعدين العـرب، حيث أعطى نبـذة عـن أهـداف النـدوة وأهميتهـا، بالإضافـة إلى كلمـة السـيد أحمـد النمـر، الأميـن العـام لاتحـاد العمـال المتقاعدين العـرب.



برئاسة يعقوب يوسف .. الاتحاد الحُر يشارك في الاجتماع الطارئ للمجلس المركزي للاتحاد الدولي لنقابات العمال العرب



شارك وفد من الاتحاد الحُر بالاتحاد الحُر. لنقابات عمال البحرين برئاسة عُقد الاجتم يعقوب يوسف محمد، في الأحداث غي الاجتماع الطارئ للمجلس والمتسارعة فر العمال العرب. ويضم الوفد الصهيوني الأميـن العام أسامة سلمان أشـقائنا في د قمبـر، ورئيـس المجلـس وجمهورية لبنا المركـزي للاتحاد الحُـر عبـدالله النقاشـات حو عبدالرحمـن، إضافـة إلى عـدد الحقـوق المش من أعضاء المجلـس التنفيذي الفلسـطيني و

بالاتحاد التحر.
عُقد الاجتماع لمناقشة
الأحداث غير المستقرة
والمتسارعة في الوطن العربي،
والتي جاءت نتيجة العدوان
الصهيوني الغاشم على
أشقائنا في دولتي فلسطين
وجمهورية لبنان. وقد تمحورت
النقاشات حول سبل دعم
الحقوق المشروعة للشعب

العربي لمواجهـة التحديـات الراهنـة.

من جانبه أكد رئيس الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد على أهمية الوحدة العربية في مواجهة هذه الأزمات، وتكثيف الجهود من أجل تحقيق الاستقرار والسلام في المنطقة. كما تم التطرق إلى ضرورة دعم العمال والنقابات

في الدول المتأثرة، وتقديم المساعدة اللازمة لهم في ظل الظروف الصعبة التي يمرون سها.

وأعرب عن تضامن الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين مع الشعبين الفلسطيني واللبناني، مؤكداً على ضرورة العمل الجاد من أجل تحقيق العدالة والحرية في المنطقة.









الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين والمؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان بوقعان مذكرة تفاهم



في خطوة تعـزز التعـاون بيـن المؤسسات، وقـع المهنـدس على أحمـد الـدرازي، رئيـس المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان، والسيد يعقـوب يوسف محمد، رئيس المجلس التنفيذي للاتحاد الحُـر لنقابات عمال البحرين، مذكرة تفاهم تهـدف إلى تعزيـز التعـاون والتنسيق في المجالات ذات الاهتمـام المشــترك.

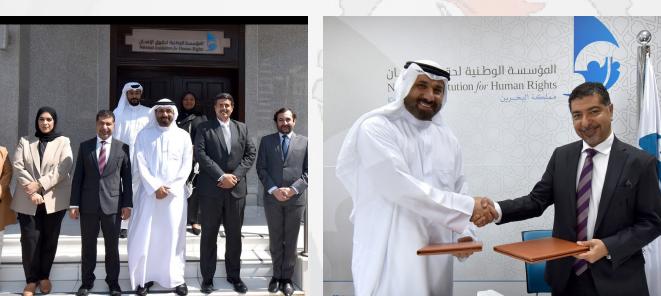
تـم توقيـع المذكـرة فـي مقــر المؤسسة في ضاحي<mark>ة السيف،</mark> بحضور عدد <mark>من أعضاء</mark> المجلـس لـكلا <mark>الجانبيـ</mark>ن. خلال توقيـع المذكـرة، أوضـح

المهندس الـدرازي أن هـذه الشـراكة تمثـل خطـوة مهمـة نحو تحقيق تعاون مثمر وفعّال بيـن المؤسسـة والاتحـاد، مشيراً إلى التزام المؤسسة بتعزيز حقوق الإنسان والعمال وبناء القدرات للدفاع عن هذه الحقــوق بشــكل أكثــر فعاليــة. مـن جانبـه، أعـرب السـيد يعقوب يوسف محمد عن تقديره لهذه الخطـوة، قائلاً: «إن تعاوننا مـع المؤسسـة الوطنية لحقوق الإنسان يمثـل ركيـزة أساسـية في حمايتنا ل<mark>حقوق العم</mark>ال ونحـن نتطلع إلى العمل معاً لتطوير

سياسـات تعــزز مــن الوعــي العمالي وتحسىن ظروف العمـل. »

وأضاف مذكرة التفاهـم بمثابة خطوة إيجابية نحو تحقيق الأهداف المشتركة، مما يسهم في تعزيز حقوق الإنسان والعمال في المجتمع. وأضاف: «هـذه المذكـرة تعكس التزامنا المشـترك بتعزيز حقوق جميع العمال، ونتمنى أن تكـون هـذه الشـراكة نموذجاً يُحتذى به في مجالات التعـاون بيـن المؤسسـات.» جدير بالذكر أن مذكرة التفاهم تشمل عدة جوانب منها،

إنشاء آليـة تعــزز مــن دور كل طرف وتدعم التنسيق المتبادل وتسهيل تبادل المعلومات، وتطوير برامج تدريبية تعـزز التعاون في مجال تبادل المعلومات وإعداد التقارير والدراسات والتعاون في إعداد التقارير والدراسات المتعلقة بحقوق الإنسان والعمل كشركاء فعالين لجعـل المؤسسة حلقة وصل بين الاتحاد الحُر والجهات الرسمية، بهـدف تعزيـز الوعـی لـدی الجمهور والجهات الرسمية حول حقوق الإنسان وحقوق العمال بشكل خاص.







رئيس الاتحاد الحُر يستقبل اعضاء مجلس إدارة النقابة الحُرة لعمال بابكو للوقود الجوي



استقبل رئيس الاتحاد الحُـر السيد يعقوب يوسف محمد، أعضاء محلس إدارة النقابة الحُـرة لعمـال بابكـو للوقـود الجوى بمقر الاتحاد بمدينة عیسی، حیث رحب بالزملاء في بيت العمال الذي يجمع الكل تحت مظلة حب الوطن والعمل على تنميته وازدهاره فى ظـل القيادة الرشـيدة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمـد بـن عيسـي آل خليفـة ملك مملكة البحرين المعظم حفظـه الله ورعـاه، وبمـؤازة صاحب السلمو الملكي الأميار سلمان بن حمـد آل خليفـة ولى العهـد رئيـس مجلـس الـوزارء حفظـه الله.

وخلال الاجتماع أكد رئيس الاتحاد الحُر على أهمية تو<mark>طيد</mark> العلاقة بين الاتحاد وأع<u>ضاء</u>

النقابة، بما يحقق المصالح العمالية وفق أفضل المعايير، ولاستفادة مـن خبـرة الاتحاد الحُـر في العمـل النقابي، حيث رحب أعضاء مجلـس إدارة النقابة الحُـرة لعمـال بابكو للوقـود الجـوي بالمبـادرة، مؤكدين العـزم على تعميق أطـر التعـاون لتعزيـز العمـل النقابي وتقويـة النقابـة بالمشـاركة الفعالـة في برامـج وخطـط الاتحـاد الحُـر.

ونوه رئيس الاتحاد الحُر بسبل التعاون المستقبلي بين الاتحاد الحُر والنقابة في تنظيم الفعاليات والأنشطة المشتركة، حيث استعرض مع الحضور نبذة عن البرامج والأنشطة التثقيفية والتدريبية التي ينظمها الاتحاد وإمكانية تنظيم فعاليات تحقق أعلى

استفادة للأعضاء في النقابـة وأكد يوسف على ضرورة وضع خطـة عمـل اسـتراتيجية مستقبلية للنقابة تتماشى مع خطط وأهداف الاتحاد الحُر، لتعزيز العمل النقابي الشامل في مملكة البحرين والذي سيساهم في الدفاع عن القضايا العمالية والمحافظة على المكتسبات المتحققة. كما أشار إلى ضرورة العمل على استقطاب أعضاء جدد لعضوية النقابة وتحسين الخدمات المقدمة للأعضاء الحالييـن، مـن خلال تدشـين مشـروع صنـدوق تكافلي لدعــم العامليـن المنتسـبين لعضويـة النقاية.

وفي ختام اللقاء أكد الجانبان على استدامة اللقاءات التي تحقق كل المبادرات المطروحة،

ومتابعة المستجدات عبر التواصل مع الاتحاد الحُر بصفة مستمرة لخلق مسارات تعاون مباشرة ولحظية، وقال رئيس الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين، إن العمل النقابي يحتاج لمزيد من الجهد والإخلاص لخدمة العمال في كافة القطاعات، وهو الهدف الذي يسعى الاتحاد الحُر لتحقيقه بالتعاون مع النقابات الزميلة.

حضر اللقاء الأخ اسامة سلمان قمبر الأمين العام للاتحاد الحُر والأخ خالـد القوتي نائب الرئيس للتنظيـم الداخلي إضافـة إلى الأخ عبـدالله خليـل نائب الرئيس للشـباب العامـل والأنشـطة.





الأمين العام للاتحاد الحُر يشارك في احتفالية نقابة التربويين بيوم المعلم



شارك الأمين العام للاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين أسامة سلمان قمبر وعدد من أعضاء المجلس التنفيذي في حفل يوم المعلم الذي نظمته نقابة التربويين البحرينية بعنوان «تبجيلا» على مسرح صالة الجامعة العربية المفتوحة.

وفي كلمته التي ألقاها باسم الاتحاد الحُر نوه سعادة الأمين العام بالدور العظيم للمعلم في حياة الإنسان وما يستحقه من توقير وعرفان بالجميل بأن المعلم هو البناء الأساس لنجاح أي إنسان مهما كان موقعه، وما دلت عليه الآيات في القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة بشأن هذا الدور السامي والعمل الإنساني في مضمونه والعظيم في بناء الأمم. وأكد أمين عام الاتحاد الحُر وأكد أمين عام الاتحاد الحُر

بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم حفظه الله ورعاه، لتعزيز مكانة العلم والعلماء ومنحهم المنزلة التي يستحقونها منذ القدم، مشيراً إلى أن البحرين كانت أول دولة تنشئ مدرسة في منطقة الخليج العربي.

وأضاف: جاء المشروع الإصلاحي لجلالة الملك المعظم ليؤكد على هذا النهج القويم ويضعه في مقدمة ميثاق العمل الوطني، ووفرت المملكة التعليم لكل طفل وشاب، ولم تبخل في ذلك بشيء، وقد كان للمعلم أكبر لم ولتاريخه، فلا ينكر أي بحريني لفضل معلمه عليه ويبقى يذكر في ذلك ما دام على قيد الحياة، وفوق كل ذلك فلن نوفيكم قدركم العظيم.

ولفت الأمين العام للاتحاد

الحُر إلى عنوان احتفاليـة هذا العام التي عنونتها منظمة الأمم المتحدة «بالـدور المحـوري الـذي يؤديـه المعلمـون في تحديـد معالـم المستقبل مـن خلال تنشـئة الطلاب والدفع بعجلة التقدم في مجال التعليم»، وتأكيد المنظمة على «ضرورة إسماع أصــوات المعلميــن وتقديرهــا في عمليات اتخاذ القرارات المتعلقة بمهنتهم كي يتسني لهم إطلاق العنان لإمكانياتهم كاملـة»، وإلى «أهميـة التصـدي للتحديات العامة التى يواجهها المعلمـون، وتعزيـز حـوار أكثـر شـمولية بشـأن دورهـم فـي

وبيـن أن مملكـة البحريـن اســتطاعت بقيادتهـا الرشـيدة وحكومتهـا الموقــرة برئاســة صاحــب الســمو الملكـي الأميــر ســلمان بـن حمــد آل خليفــة ولـي العهــد رئيــس مجلــس الــوزراء

التعليـم».

أن تفعّل هذه المبادرات منذ وقت طويل حيث كان للمعلم الدور البارز في رسم مسار التنمية والازدهار في الوطن، وارتكز العمل الحكومي على تطوير التعليم بتوفير إمكانيات واسعة للشباب كي يصلو إلى أفضل سبل التعليم النموذجية في العالم.

كذلك هنأ الأمين العام نقابة التربويين البحرينية باحتفالها بيوم المعلم، مؤكدا أنها النقابة التي نشأت من قيم ورؤى المشروع الإصلاحي لجلالة الملك المعظم، وتطورت يوماً بعد آخر لتكون النقابة الفريدة والوحيدة غير المسبوقة في المنطقة من حيث كونها نقابة للمعلمين العاملين في القطاع الحكومي.









بالتعاون مع وزارة الصحة وبابكو للتكرير ونقابة بابكو إنرجيزر الاتحاد الحُر يدشن النسخة الـ ١٣ من «حملة الحُر لمكافحة سرطان الثدى»



بالتعاون مع قسم تعزيز الصحة الأولية بوزارة الصحة وشركة بابكو للتكرير ونقابة إنرجين في مجموعة بابكو إنرجين دشن الاتحاد الكُر لنقابات عمال البحرين النسخة الثالثة عشر من حملة الكُر لمكافحة سرطان الثدي، وذلك في حفل أقيم في صالة نادي عوالي. بالتزامن مع شهر التوعية بسرطان الثدي من كل عام.

وفي كلمتها ثمنت الدكتورة رجاء اليوسف نائب رئيس المستشفيات الحكومية الجهود التي يبذلها الاتحاد المر لنقابات عمال البحرين في نشر التوعية، لافتة إلى ما أثبتته الاحصائيات بأن واحدة من أصل عشر سيدات تصاب بسـرطان الثـدي والمؤشـرات تبين ارتفاع هذه النسبة. وشددت على أهمية الالتـزام بالفحـص الذاتي، وقالت إن طـرق الوقاية والـعلاج متوفـرة طـرق الوقاية والـعلاج متوفـرة

مـن خلال فريق ونظـام متكامـل بمجمع السلمانية الطبى بجاهزية كاملة للتشخيص والعلاج المبكر لامراض الثدى. مـن جانبهـا أكـدت الدكتـورة وفاء الشربتى مدير ادارة تعزيز الصحة الأولية بوزارة الصحة على توجيهات القيادة الرشيدة لوزارة الصحة بمملكة البحرين، وقالت إن الحكومة الموقرة قد اولـت اهتمامـاً كبيـراً للتصـدي لهذا المرض، حيث قامت وزارة الصحة بوضع العديد مـن الخطـط والبرامـج التوعويـة الداعمـة لتكثيـف سـبل الوقايـة والفحص المبكر للفئات المستهدفة الى جانب تعزيز مجالات الشراكة المجتمعية في سبيل الحد من هذا المرض وتداعياته.

وأوضحت الشـربتي أن الاحتفـال بمناســبة شـهر التوعيـة بســرطان الثــدي لـه دور فـي نشــر الوعـي المطلــوب وتعزيــز التوعيــة بيــن مختلـف

افراد المجتمع بأهمية الكشف المبكر عـن المـرض مـن خلال إجـراء الفحوصات الروتينيـة الموصى بهـا والإمكانيـات المتاحـة لهـذا الجانـب وإبـراز الانشـطة والفعاليـات والبرامـج لضمـان تحقيـق الصحـة الشـا ملة.

الى ذلك نوهـت السـيدة ســونيا جناحي، عضــو مجلـس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين بأهمية إقامة مثل هذه الحملات لنشــر التوعيــة على نطاق أكبر، مشيرة إلى الإحصائيات لعام ٢٠٢٢ التي کشــفت عــن قرابــة ۲.۳ مليــون امرأة مصابة بسرطان الثدي، وأن ٦٧٠ ألف امرأة توفت بسبب المضاعفات، وشـددت على أهمية الصحة النفسية لمرضى السـرطان وعوائلهـم وتوفيـر الدعـم المسـتمر لهـم مـن خلال إجراء مثل هذه الحملات ونشر التوعيـة.

بدورها أشارت السيدة غادة

قائد نائب الرئيس ورئيس لجنة المـرأة العاملـة والطفـل بالاتحـاد الحُـر إلى أن هـذه الحملـة تمثل أحد أهداف نشأة الاتحـاد الحُـر وهـي التوعيـة. مـن خلال العمـل النقابي، وقالـت أن أهميـة الحملـة تكمـن في أن المـرض يصيب فئـات مـن العـاملات في مؤسسـات العـملـ ويعتبـر أحـد المعوقـات التي تخفض مـن الأنتاجيـة وتؤثر على النمـو الاقتصـادى.

وقالت قائد إن حملة الحُر لمكافحة سـرطان الثدي تأتي بملمـح بـارز كونهـا تعنى بالمـرأة البحرينية وعائلتهـا ولذلـك تقـدم كل الدعـم مـن خلال إقامة زيارات لعـدة هيئات وشـركات تتمثـل في تقديـم الاستشارات الطبية. بالإضافة إلى اسـتعراض أهـم المواضيع المتعلقة بسـرطان الثدي لنشـر التوعيـة وتقديـم الدعـم للمـرأة العاملـة خلال شـهر أكتوبـر.









وتخلـل حفـل التدشـين نظـم الاتحاد الحُر معرضاً لمحطات التوعيـة بمخاطـر الإصابـة بمرض سرطان الثدي، ثم قدمت الدكتورة فاطمـة حبيـل رئيس قسـم البرامـج في إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة محاضرة توعوية بعنوان «سـرطان الثـدى» للتعريـف بأسباب المرض وأعراضه وسبل العلاج وأهمية إجراء الفحوصات الطبية والذاتية

الدوريـة، والتي تســهم فـي الكشـف المبكـر عـن المـرض، والوقاية منه، وسرعة علاجه، إضافة إلى التعريف بالعوامل المؤثرة للإصابة بسـرطان الثدى، وطـرق الكشـف عنـه وأحدث تقنيات العلاج.

واختتـم الحفـل السـيد يعقوب يوسف محملد رئيلس المجلس التنفيذي بتكريم الجهات المشاركة في إنجاح هـذه الحملـة لـكل مـن الدكتـور

السلام التخصصي، مستشفى الإرسالية الأمريكية، مستشفى



عبـد الرحمـن جواهـرى الرئيـس

التنفيـذي لشـركة بابكـو للتكريـر

والدكتورة رجاء اليوسف

نائب رئيس المستشفيات

كاريزما، مستشفيات وعيادات إفيكسيا لجراحة اليـوم الواحـد، مستشفى الشرق الأوسط، مستشفى ابـن النفيـس، جرين ميد للتجارة والتوريدات والمستلزمات الطبية وصيدلية روپان.







الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية حول «سرطان الثدي» للعاملات بالهيئة العامة للتأمين الاجتماعي



ضمن الحملة السنوية للتوعية بسـرطان الثـدي، نظـم الاتحاد الحُر لنقابات عمـال البحريـن محاضـرة توعويـة للموظفـات بالهيئـة العامـة للتأميـن الاجتماعي بالتعـاون مع مستشـفيات ايفكسـيا وعيـادات جراحـة اليـوم الواحـد، قدمتها الدكتورة زينـب المطـوع الطبيـب المقيـم بجراحـة بمقـر الهـئـة.

وفي بداية المحاضرة ثمنت الدكتورة زينب التعاون بين الاتحاد الحُر والهيئة لتبني مثل هذه المحاضرات التوعوية للمساهمة في زيادة التوعية بأهمية الفحص المبكر، لافتة الى أن سرطان الثدي عادة لا تصاحبه اعراض واضحة يمكن الاستناد إليها للتشخيص مؤكدة أن أغلب الأورام تكون

حميدة، ويتم تمييز الاورام الخبيثة عن طريق الفحص السـريري بالأجهـزة المخصصـة كالتصويـر والماموجـرام.

ووضحت الدكتورة زينب العوامـل التي يمكـن أن تكـون مسـببة للمـرض مثـل الطفـرات الجينيـة والتدخيـن بأعتبارهـا الأكثر شيوعا مـن بيـن العوامـل الأخـرى ويمكـن الوقايـة منهـا بإتباع نمـط صحي والابتعـاد عـن الحبـوب الهرمونيـة التي تزيـد مـن احتماليـة الإصابـة والاعتمـاد عـلى الرضاعـة الطبيعـة.

على الرطاعة التطبيعة.
وشددت على أهمية الفحص
الدوري الذاتي باعتباره الوسيلة
الأولى لاكتشاف المحرض حيث
يمكن التعرف على الإصابة من
خلال تغييرات تطـرأ على الثدي
أو إفـرازات أو او تكـون تقرحات

الأرجح في حدوث الإصابة. الحملة وكشفت عن وجود نسبة الاتحاد نادرة لحدوث سرطان الثدي على الاعاملة عند الرجال مرجعة السبب العاملة إلى التاريخ العائلي للمـرض أو توعية الختلال التوازن الهرموني وقالت الثدي إن أعراضه مشابهة لأعـراض أكتوبـر.

إن أعراضه مشابهة لأعراض سرطان الثدي عند النساء. و في سياق المحاضرة سردت محاربة السرطان الأستاذة فرح تجربتها في رحلة علاج سرطان الثدي والتحديات السرطان يحتاج للدعم المعنوي والنفسي الكبيـر مـن قبـل الأهـل والمجتمع ليساعده في تخطـي هـذه المرحلـة.

ي ي بدورها قالت غادة قائد نائب الرئيس ورئيسـة لجنـة المـرأة العاملـة والطفـل بالاتحـاد الحُـر لنقابات عمـال البحريـن إن هـذه

الحملة تأتى ضمـن أهـداف الاتحاد في سـياق المحافظـة على الصحـة العامـة للطبقـة العاملـة في القطاعيـن، ورفـع توعيـة المـرأة بشـأن ســرطان الثـدي خلال شـهر التوعيـة أكتوبـر.

وأعربت عن شكرها للدكتورة زينب المطوع على توعيتها للحاضرين وشكر موصول إلى محاربة السرطان فـرح علي لنقـل تجربتها للمشـاركين وإضفـاء المزيد مـن التوعيـة وأكـدت أن التعـاون الحثيـث الذي قدمـه كل مـن مستشـفى ايفكسـيا والهيئـة العامـة للتاميـن الاجتماعي سـاهم في نجـاح هـذه المحاضـرة.







بالتعاون مع مستشفى السلام التخصصي الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية حول «سرطان الثدي» للعاملات بشركة بنفت



ضمن فعاليات شهر التوعية بسـرطان الثـدى، نظـم الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين يـوم الخميـس، ١٠ أكتوبـر ٢٠٢٤ محاضرة توعوية حول سرطان الثدى، بالتعاون مع مستشفى السلام التخصصي وشركة بنفت وذلك في مبنى الشركة وبمشاركة عدد من العاملات. قدمت المحاضرة الدكتورة زهرة خليفة استشاري طب الأسرة والحجامة، حيث أكدت على ضـرورة الكشـف المبكـر عـن الأورام السـرطانية وذلـك لتفادى تفاقم الحالة المرضية والوصول إلى ال<mark>علاج المناسب</mark> في أسـرع وقـت.

ي وأشارت خليفة إلى ارتفا<mark>ع</mark> نسبة التشافي مـن <mark>مـرض</mark> سرطان الثدى لتصل إلى <mark>٩٧٫٪</mark>.

في حين كانت نسبة التشافي سابقاً ۸۹٪، وذلك بسبب رفع الوعي المجتمعي وإجراء الفحوصات المبكرة.

وأكدت خليفة على أن للضغوطـات النفسـية دور كبيـر في نشـر الأورام السـرطانية، مشددة على أهمية المحافظـة على التـوازن النفسـي.

وأوضحت الدكتورة أهـم مسببات المـرض ومـن أهمها: (الوراثة، التدخيـن، التعـرض للأشـعة بشـكل مبالـغ، الطبيعيـة، عـدم الحمـل، ...) . كمـا اسـتعرضت الدكتورة أهـم الأعـراض المصاحبـة لهـذا المـرض، ومـن أبرزهـا تغيـر في شكل الثدي، ظهور العديد من التكـتلات في المنطقـة، وتغيـر المنطقـة، وتغيـر المنطقـة، وتغيـر المنطقـة، وتغيـر

ملمس الجلد حيث يصبح مثل (ملمـس البرتقال)، مشـددة على ضـرورة عمـل الفحوصـات الشـخصية بشـكل مسـتمر للكشـف عـن وجـود أي كتـل أو تغييـرات في المنطقـة.

كما نوهت بضرورة عمـل الفحـص الإشعاعيّ (الماموجـرام) للنسـاء اللاتي تتجاوز أعمارهن (٤٠) سنة، حيث الكشـف عن الخلايا السـرطانية قبـل سـنتين إلى ٣ سـنوات مـن اكتشـافه عبرالفحـص السـريري ممـا يسـاعد في تشـخيص وعلاج المـرض بشـكل مبكـر. وأكـدت على ضـرورة اللجـوء وأكـدت على ضـرورة اللجـوء إلى مستشـفي الملـك حمـد الجامعي في حيـن ثبـوت وجـود أمـراض سـرطانية، لضمـان

الحصول على العلاج المناسب بشكل مجاني على يد الأطباء المتخصصين، وفي أفضل ومن جانبها، أكدت محاربة ومن جانبها، أكدت محاربة الأله على ضرورة الكشف المبكر و عدم إهمال أي تغير بسيط في الجسم، وقالت إن للصحة النفسية دور كبير في الوقاية من هذه الأورام الخبيثة فيجب الحفاظ على مستوى التوازن النفسي والابتعاد عن الضغوطات.

وعلى هاميش المحاضرة تم إجراء عدد من الفحوصات الأولية للحاضرات من قبل مستشـفى السلام التخصصي بالإضافة إلى توزيع هدايا عينية على الحضـور.







الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية حول «سرطان الثدى» للعاملات بشركة جارمكو







في إطار تعزيز أهمية الفحص المبكر وزيادة الوعي، نظم الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين، ممثلًا بلجنة شؤون المرأة والطفل، «سـرطان الثـدي» بمناسبة شهر التوعية بسـرطان الثـدي، بمناسبة الذي يحتفي به العالم كل عام. حاءت هـذه الفعالية بالتعاون عمال أعرمكو ومستشفى الارسالية عارمكو ومستشفى الارسالية المريكية، وقدمتها الدكتورة شيماء محيسـن، استشارية أمـراض النساء والـولادة.

من جانبها أشادت الدكتورة محيسن بأهمية مثل هذه الفعاليات، حيث تساهم في زيادة الوعي لدى النساء بضرورة الفحص المبكر وطـرق الوقاية من المـرض. مما يساعد في الحـد من انتشـاره وبالتالي تقليل نسـبة الوفيـات المرتبطـة بـه. وعرفـت مـرض السـرطان بأنـه تكاثـر غيـر

طبيعي للخلايا، يظهر على شكل ورم سـواء كان حميـدًا أو خبيثًا، ويمكن تشـخيصه مـن خلال الفحـص السـريري بالمستشـفى باسـتخدام جهـاز الماموجـرام أو الأشـعة.

وذكرت محيســن أن الجينــات هي المسب<mark>ب الأو</mark>ل للإصابـة، يليها التدخيـن والسـمنة. <mark>وأكـدت</mark> على أهميـة اتبـاع <mark>نمـط حيـ</mark>ـاة صحـى، وممارســة الرياضـة، والابتعـاد عـن التدخيـن والسكريات كوســائل <mark>لل</mark>وقاية. ك<mark>ما</mark> كشـفت عـن الأجهزة المتخصصة للكشف عن المرض، حيث يُعتبر جهــاز الماموجــرام <mark>الخيــا</mark>ر الأول للفحص، تليه <mark>الأشع</mark>ة العاديـة التـي تو<mark>فـر دقــة أ</mark>كبـر في الاكتشاف، ثم الأشعة المغناطيسية في حال صعوبة ا لكشـف .

وأشارت إلى ضرورة بدء النساء هذه الفحوصات بشكل دوري من سن الأربعين، ما لم

يكن هناك تاريخ عائلي للإصابة. وفي حـال وجـود جينـات وراثيـة. يجـب البـدء مـن ســن الثلاثيـن. وأكـدت أن اكتشـاف الســرطـان في مراحلـه الأولى يزيـد مـن فـرص الشـفاء التـام.

في ختام المحاضرة، أكدت الدكتورة محيسـن على أن الوقاية خيـر مـن الـعلاج، وأن المسـؤولية المجتمعيـة تقـع على عاتق النسـاء لنقـل هـذه مـن النسـاء في المجتمـع، مما يسـهم في زيـادة الوعي حـول المـرض وطـرق الوقايـة منـه، وبالتالي تقليل معـدل الإصابات في مملكـة البحريـن.

وعلى هامـش المحاضرة، اسـتعرضت محاربة السـرطان رباب عبدالحسـين، إحـدى العـاملات بالشـركة، أهـم التحديات التي واجهتها خلال فتـرة الـعلاج، مؤكـدة أن الدعـم النفسـي والمعنـوي مـن خلال الأهـل كان لـه دور كبيـر فـى

تخطيها للمرض. وشددت على أهميـة الفحـص المبكـر الـذي يُختصـر فتـرة الـعلاج، والفحـص الجيني أيضًا عنـد وجـود تاريـخ عائلي للمــرض.

من جانبها، شكرت الأستاذة غادة على قائد، نائب الرئيس ومســؤولة لجنــة المــرأة والطفـل، التعـاون المثمـر مـن قبل مستشفى الارسالية الأمريكيـة وشــركة جارمكــو والنقابة الوطنية لعمال جارمكو على تنظيم هذه الفعالية، التي تهـدف لزيادة الوعى والحـد مـن انتشـار سـرطان الثـدي وطـرق الوقايـة منـه. وأكـدت أن الاتحاد سيستمر في تنظيم مثـل هـذه الفعاليـات التوعويـة لتحقيق أهدافه النقابية وخدمة العامليـن في القطاعيـن، لتثمـر هـذه الجهـود في نجـاح توعيـة الطبقة العاملة.



الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية عن سرطان الثدي لعاملات مجموعة طيران الخليج



في إطار حملة الحُر للتوعية نظمت الثـدي، بسرطان لجنة المرأة العاملة بالاتحاد الحُـر لنقابات عمـال البحريـن، بالتعـاون مـع النقابـة الوطنيـة لعمال طيران الخليج والنقابة الحرة لعمال شركة مطار البحرين، محاضرة توعوية حـول «سـرطان الثـدى». قدمـت المحاضرة الدكتورة شايستا ســارول، أخصائيــة بروين أمراض النساء والولادة التحميلية بمستشيفي ومركز الشــرق الأوســط، وذلــك فــي مبنى شـركة ط<mark>يـران الخليـج.</mark> بدأ الدكتور <mark>عامر الدرازي،</mark> الرئيس التنفيذي لمستشفى الشــرق الأوســط، المحاض<mark>ــرة</mark> بکلمـة حـول مـرض سـر<mark>طان</mark> الثدى، مشيرًا إلى أهم<mark>ية إحراء</mark>

الفحـص الـدوري كل ٣ إلى ٤ أشـهر. وأكد أن الاكتشـاف المبكـر للمـرض يسـهم بشـكل كبيـر في الـعلاج الكامـل.

مـن جهتها، أوضحت الدكتـورة شايسـتا سـارول أن شـهر أكتوبـر يُعتبـر فرصـة لزيادة الوعي والتذكيـر بأهميـة المبكـر عـن سـرطان الثـدي، الخي يُعـد سـببأ رئيسـياً في واحة الكثيـر مـن النسـاء حـول التوعيـة أظهـرت أن ٢٧.٩٪ مـن النسـاء في البحرين يعانين من النسـاء في البحرين يعانين من هـذا المـرض، بينما انخفضـت نسبة الوفيات بفضـل الفحص

تضمنت المحاضرة معلومات قيمـة حـول عوامـل الخطـر

لمرتبطة بسرطان الثدي، صحية والابتعاد عن الضغوط إرشادات حول كيفية إجراء النفسية والطاقة السلبية.

المرتبطـة بسـرطان الثـدي، وإرشـادات حـول كيفيـة إجـراء الفحـص الذاتي، بالإضافـة إلـى الأعـراض التي قـد تشـير إلـى الإصابـة بالمـرض.

اختتمـت المحاضرة بتجارب شـخصية لمتعافيـن مـن سـرطان الثـدي، حيـث شـاركت تجربتهـا في مكافحـة المـرض، مؤكـدة أن نسـبة الشـفاء مرتفعـة جـدًا في حـال الكشـف مرتفعـة جـدًا في حـال الكشـف المبكـر، وأن الصحـة النفسـية أسـاس التعافي. كمـا أضافـت الفنانـة مريـم خليـل أن البيئـة تؤثـران بشـكل كبيـر على نشـاط الورام السـرطانية، مشـددة الومـية تناول أطعمـة على أهمـية تناول أطعمـة

صحية والابتعاد عن الضغوط النفسية والطاقة السلبية. وعلى هامش المحاضرة، تم إجراء عدد من الفحوصات الثولية للحاضرات من قبل مستشفى ومركز الشرق الأوسط، كما تم توزيع هدايا عينية للحضور.

وفي تصريح للسيدة غادة قائد، رئيسة لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحُر، قالت: «إننا مستمرون في نشر الثقافة للتوعية بأهمية الفحص المبكر لمرض سرطان الثدي»، مؤكدة حرص الاتحاد على توسيع دائرة الوعي في مملكة البحرين من خلال تنظيم زيارات ومحاضرات توعوية لمختلف المؤسسات.





الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية عن «سرطان الثدي» للعاملات بهيئة التخطيط والتطوير العمراني



في إطار تزامن شهر التوعية بسـرطان الثـدي، نظـم الاتحاد الحُـر لنقابات عمـال البحريـن محاضـرة توعوية حول سـرطان الثـدي، بالتعـاون مع مستشفى ابـن النفيـس وهيئـة التخطيـط والتطويـر العمراني وذلـك في مبنى الهيئـة وبمشـاركة عـدد مـن الموظفـات.

قدمت المحاضرة الدكتورة مريم الجنيدي، أخصائية جراحة عامـة وجراحة الثـدي والترميـم، حيث أكدت على أهمية الكشف المبكـر عـن الأورام الخبيثة. المبكـر يضمـن نسـب شـفاء تصـل إلى ٩٩٪ بالعلاجات الحديثة. وفي المقابـل، قـد يؤدي الكشـف المتأخـر إلى انتشـار المـرض، ممـا يسـتدعي فتـرات طويلـة مـن الـعلام دون فتـرات طويلـة مـن الـعلام دون

استهلت الجنيدي المحاضرة بفتح المجال أمام الحاضرات للاستفسارات حول المخاوف المتعلقة بسرطان الثدي، مقدمة إجابات دقيقة بعيداً عن الشائعات المنتشرة. وأشارت إلى دراسة أمريكية حديثة لعام ٢٠٢٤، التي أثبتت أن ٣٠٪ مـن وفيات الأورام تعـود لمرضى سـرطان الثدي.

وأوضحت الجنيدي أن هناك العديد مـن العوامـل المسـببة للإصابـة بهـذا المـرض، حيث يعـد هرمـون الاسـتروجين النسـاء أكثر عرضـة للإصابـة النسـاء أكثر عرضـة للإصابـة أخـرى مثـل التقـدم بالعمـر، وجود تاريخ مرضي أو وراثي في العائلـة، والعوامـل الجينيـة.

وشددت على أهمية التوجه إلى الطبيب المختص للكشف المبكر عن المرض، موضحة أن هناك تقنيات مختلفة للفحص، مثل الماموجرام والسونار وأشعة الرنين المغناطيسي. وأكدت أن هناك نسبة خطأ محتملة في الأجهزة المستخدمة إذا لم يتم تحديد الجهاز المناسب للحالة، حيث أن واحدة من كل ٨ حالات قد تكون معرضة للخطأ.

اختتمت الجنيدي المحاضرة بالتأكيد على أهمية الالتزام بنمـط حيـاة صحي، بمـا في مثـل الورقيـات، التـوت، وبـذور الكتـان، وممارسـة الرياضـة. كمـا دعـت إلى إجـراء الفحـص المبكـر بشـكل دوري وسـنوي للاطمئنـان على الصحـة.

مـن جانبهـا، ثمنـت السـيدة مريم الميار، رئيس قسم الموارد بھیئـۃ البشــرية التخطيط والتطوير العمراني، جهـود الاتحـاد الحُـر لنقابـات عمال البحرين بالتعاون مع مستشـفي ابـن النفيـس فـي تنظيم هذه المحاضرات القيمــة، التي أثـرت الموظفـات بمعلومات مهمة حول صحة المـرأة، خصوصًا في شـهر أكتوبـر. وتمنـت اسـتمرار هـذا التعـاون في المناسـبات ا لمقبلـة .

على هامـش المحاضـرة، تـم إجـراء عـدد مـن الفحوصـات المتنوعـة مثـل قيـاس الضغـط ونسـبة السـكر بالـدم والطـول والـوزن.





ضمن حملة الحُر للتوعية بسرطان الثدي الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية للعاملات بشركة فولاذ القابضة حول سرطان الثدى



اقام الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين بالتعاون مع شركة فولاذ ونقابة عمال صلب ومستشفى السلام التخصصي، محاضرة توعوية حول سرطان الثدي. حيث أحيث اقيمت المحاضرة في أحيث اقيمت المحاضرة في بمنطقة سلمان الصناعية، وحضرها نخبة من العاملات في الشركة تتقدمهم الأستاذة في الشركة تتقدمهم الأستاذة في المرأة والطفل بنقابة عمال صلب.

قدمت المحاضرة الدكتورة شيماء السيد أخصائية أمراض القلب بمستشفى السلام التخصصي، والتي تناولت أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وأعراضه، وطرق الوقاية والعلاج المتاحة. كما قدمت الدكتورة نصائح قيمة للعاملات حول أهمية الفحص الذاتي المنتظم وأساليب الحياة الصحية التي تساهم في الوقاية من هذا المرض.

وتهدف هذه المبادرة إلى رفع مستوى الوعى لـدى العـاملات

بأهمية الحفاظ على صحتهن. وتشجيعهن على إجراء الفحوصات الطبية الدورية. وتقديم الدعم اللازم لهـن في حال اكتشـاف أي أعـراض مرضيـة.

وفي هذا الصدد، أفادت الاستاذة آمال الستري مدير التحريب و التطوير بشركة فولاذ القابضة بأيمان شركة فولاذ القابضة على أهمية وتحرص إدارة الشركة على توفير بيئة عمل صحية وآمنة. وتقديم كافة الدعم اللازم لهم.

ونعتبـر هـذه المحاضـرة خطـوة مهمـة في هـذا الإطـار.

من جانبها،أشادت الأخت غادة قائد نائب الرئيس مسؤولة شئون المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين بهذه المبادرة، مؤكداً على أهمية التعاون بين القطاع الخاص والنقابات والمؤسسات الصحية في سبيل توعية المجتمع بأهمية الصحة والوقاية من الأمراض.











ضمن فعاليات حملة مكافحة سرطان الثدي الاتحاد الحُر ينظم محاضرة توعوية للعاملات في بنك البحرين الإسلامي



نظم الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين، بالتعاون مع نقابة المصرفيين البحرينية وبنـك البحريـن الإسلامـي السلام ومستشفى التخصصي، فعالية توعوية الثـدي» بعنوان «سرطان للموظفات في بنك البحرين الإسلامي، وذلك ضمـن حملـة الحُر لمكافحة سرطان الثدى. تضمنت الفعالية إجراء فحوصات أولية ومحاضرة توعوية قدمتها الدكتـورة مـروة المسـلماني، استشـارية أشعة الأمراض النسائية والثـدى بمستشـفي الـسلام. وخلال المحاضرة<mark>، استعرضت</mark> الدكتـورة المس<mark>ــلماني أبــرز</mark> مسببات سرطان الثدي، مشـيرة إلى أن العامـل الورا<mark>ثـي</mark> الناتج عـن خلـل جيني يعـد<mark> مـن</mark>

أهـم العوامـل، بالإضافـة إلى ضـرورة تجنـب بعـض العوامـل المسـببة، مثـل تنـاول الأطعمـة غيـر الصحيـة والتعـرض للإشـعاعات والسـمنة. وأكـدت المسـلماني علـي

الممية الفحص المبكر، حيث يجب أن تبدأ النساء بإجراء الفحص الذاتي من سن العشرين، وبيّنت كيفية القيام بذلك في المنزل. كما أوصت بإجراء فحص الماموجرام من سن الأربعين، وبشكل دوري كل عامين. وأشارت إلى أن الكتشاف المبكر في مراحله الأولى يرفع من نسبة الشفاء اللعلاج، ويوفر فيارات متعددة للعلاج، مثل الاستئصال الموضعي الجراحي دون الحاجة للعلاج الإشعاءي أو الكيميائي.

الشائعات المتداولة في المجتمع حول خطـورة جهـاز الماموجـرام، مؤكـدة أن العديـد مـن العـادات المتبعـة بيـن النساء ليست سـوى شـائعات للـ أسـاس لهـا مـن الصحـة. وشـكرت القائميـن على هـذه الفعاليـة لأهميتهـا في زيـادة الوعي وتعزيـز أهميـة الفحـص المبكـر، الـذي أصبـح نتاجـه واضحـاً في رفع مسـتوى الوعـي واضحاً في رفع مسـتوى الوعـي

من جانبها، أعربت السيدة إيمان البنغدير، رئيسة التدقيق الشرعي الداخلي في البنك الإسلامي وعضو لجنة المرأة بنقابة المصرفيين البحرينية، عن شكرها للاتحاد الحُر على جهوده المستمرة في خدمة العاملين في القطاعين العام والخاص. وأكدت حرص الاتحاد

ا لمجتمعي .

على التعاون المثمـر مـع مستشـفى الـسلام التخصصي لتحقيق نجـاح هـذه الفعالية. التي تتماشـى مـع مـا أمـرت بـه الشـريعة الإسلامية بحماية النفـس والحفـاظ عليهـا.

كما أثنت نائب الرئيس ومسؤولة شؤون المـرأة العاملة والطفـل بالاتحاد الحُـر غادة علي قائد على تعـاون بنـك البحريـن الإسلامي ومركـز الـسلام التخصصي في إنجـاح هـذه الفعاليـة، مشـيدة بالتقديم المثري للدكتورة مـروة المسـلماني، الـذي يسـاهم في رفـع الوعي بيـن النسـاء حـول سرطان الثدي وأهميـة الفحص للمبكـر.

للمشاهدة اضغط هنا







بالتعاون مع الإرسالية الأمريكية و»تمكين» الاتحاد الحُر ينظم محاضرة بعنوان «فحص سرطان الثدى وعنق الرحم»





نظمت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الخُـر لنقابات عمال البحرين محاضرة توعوية للعاملات في صندوق العمـل «تمکیـن»، بعنـوان «فحـص سـرطان الثـدى وعنـق الرحـم» قدمتها الدكتـورة شـيماء محيسـن، استشـارية امـراض النساء والولادة، وذلك ضمين النسخة الثالثة عشر <mark>من حملة</mark> التوعويـة السـ<mark>نوية بمخاطـر</mark> ســرطان الثــدى، ب<mark>التعــا</mark>ون مــع مستشفى الإرسالية الامريك<mark>ية.</mark> واشتملت الفعالية <mark>على</mark> إجراء فحوصات للك<mark>شـف</mark> عـن سـرطان الثـد<mark>ى مـن</mark> قبـل أخصائييـن بمى<mark>ستشـفى</mark> الإرسالية الأمريكية و فحو<mark>صات</mark> أولية لأ<mark>م</mark>راض الضغط وال<mark>سكر</mark> للعـا<mark>ملات</mark> المشـاركات، فيمـا قدمت <mark>الدك</mark>تورة شيماء تعريفاً في بدا<mark>يـة ا</mark>لمحاضـرة عـن المـرض، ب<mark>أنـه عبـا</mark>رة عـن خلايـا غیر طبیعی<mark>ۃ مصابۃ</mark> ت<mark>تکا</mark>ثر بنســبة عاليـه دو<mark>ن غيرهـا مــن</mark> خلايا الجسم لتظهر على صورة ورم سـواء كان حميـد أو خبيـث، وقالت إن مسببات المرض قد

تكون جينات تحملها المـرأة

عـن طريق الوراثة مـن العائلـة، أو بسـبب اتبـاع أسـلوب حيـاة غيـر صحي.

واستعرضت محيسين الأجهـزة المتخصصـة في الكشـف عـن المـرض، كجهـاز الماموجرام والذى يعتبر الخيار الأول في الفحـص، ثـم يأتى بعده فحص الأشعة العادية والتي تكون أكثر دقـة فى اكتش<mark>اف الم</mark>رض، ثم <u>الأشعة المغناطيسية، في </u> <mark>حال كان</mark>ت هناك صعوبة في <mark>اكتشاف</mark> المـرض، وقالـت: يجب على المـرأة أن تجـري هـذه الفحوصـات بشـكل دوري بعد سن الأربعين إذا لم تكن <mark>تح</mark>مــل أي <mark>مس</mark>ـبب كالجينــات، وفي حال حملها جينات وراثية مسلبة للسارطان فعليها أن تجرى الفحص من بداية سن الثلاثين.

وأوضحت استشارية أمراض النساء والولادة أن للمـرض ع مراحـل تختلف في علاجهـا وكيفيـة التعامـل معهـا في كل مرحلـة، لـذا شــددت على اكتشــافه مــن المرحلـة الأولى حتى يتم السيطرة عليه، وتزداد

نسبة الشـفاء قبـل أن يصـل للمراحـل الأخـرى التي تواجـه المصابـة فيهـا تحديـات صعبـة يمكـن أن تـؤدي للوفـاة.

وشددت محيسن على أهمية اتباع أساليب الوقاية والتي يمكن أن تحد من الإصابة مـن خلال الوجبات الصحيـة وممارسة الرياضة والابتعاد عن التدخين بالإضافة للفحص الذاتي الـذي لا بـد أن يبـدأ مـن ســن العشــرين بشــكل روتينـي بعــد الانتهـاء مــن الــدورة الشهرية، فيما استعرضت طرق العلاج بحسب مرحلة المـرض، والتي تتـراوح بيـن التدخل الجراحي لاستئصال الـورم إذا كان في بدايـة مراحلـه، أو بالعلاج الكيماوي عندما یکـون فـی آخـر مراحلـه.

وأكدت في ختام المحاضرة على أن الوقاية خير من العلاج وعلى المسؤولية المجتمعية للنساء في توصيل هذه المعلومات لأكبر عدد ممكن من المجتمع وزيادة الوعي حول هذا المرض وكيفية الوقاية منه بما يسهم في خفض معدل الاصابات

18 All mills and the Control of the

بمملكة البحريـن.

مـن جانبهـا قدمـت الاسـتاذة غادة على قائد نائب رئيس الاتحاد مسؤولة لجنـة المـرأة العاملة والطفل الشكر للدكتورة شيماء، ولمستشفى الإرسالية الأمريكية وصندوق العمـل «تمكيـن» على تبنى هـذه الفعاليـة والتعـاون مـع الاتحاد الحُر بهدف زيادة الوعى والحد مـن انتشـار سـرطان الثـدى وطـرق الوقايـة منــه. وأكدت قائد أن الفعاليات التوعيـة ىشھر الخاصة بسـرطان الثـدى سـتتواصل، وذلك لتحقيق أهداف استراتيحية الاتحاد الحُر والخاصة بخدمة العمال والنقابيين العامليـن القطاعين العام والخاص، فيما أشادت الدكتورة محيسن بجهود الاتحاد الحُر في التوعية الصحيـة، مؤكـدة أن هــذا النهــج يحقق أهداف مجتمعية كبيرة للحد من انتشار أمراض السرطان وغيرها من الأمراض.



خلال محاضرة نظمها الاتحاد الحُر بالتعاون مع النقابة العامة لعمال أسري ومستشفيات وعيادات ايفكسيا الدكتورة زينب شاكر: الكشف المبكر لسرطان الثدي يرفع نسب التعافي



أكدت الدكتورة زينب شاكر طبيب عام بمستشفيات وعيادات ايفكسيا أن الكشف المبكر عن سرطان الثدي يرفع من فرص التعافي من المرض، وقالت إن شهر أكتوبر يأتي ليرفع مستوى التوعية للنساء بسرطان الثدي الذي يعد أكثر أنواع السرطان شيوعاً في جميع أنحاء العالم.

جاء ذلك في محاضرة الغاملة نظمتها لجنة المـرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحُـر لنقابات عمـال البحرين بالتعـاون مـع النقابة العامـة لعمـال أسـري وعيـادات ايفكسـيا للعـاملات في شـركة أسـرى بمقـر الشـركة.

وأوضحت الدكتورة زينب أن معظم أورام الثدي تكون حميدة، لكن الطريقة الوحيدة الموثوقة للتمييز بين أورام الثدي الحميدة والخبيثة هي بالتصوير، لافتة إلى أنه يعد تكاثراً غير طبيعي لأنسجة الخلايا المجاورة أو تنتشر إلى أعضاء أخرى، وقالت: عادة ما يكون سرطان الثدي المبكر بدون أعراض ولا يمكن الفحص .

وأشارت الدكتورة شاكر إلى أن التاريخ العائلي للإصابة بسرطان الثدي والعمر وكذلك الطفـرات الجينيـة تمثـل أهـم مسـببات حـدوث المـرض، كمـا

أن التعرض لفترات طويلة ٤٠ سن

للإستروجين والحيض المبكر وتأخر وتأخر وتأخر المملكر وتأخر الممل الأول لما بعد سـن ٣٥، أسـبابا لحـدوث المـرض. كذلك حـذرت الطبيبـة بمستشـفيات وعيـادات

بمستشفيات وعيادات الفيكسيا من مخاطر التدخين وشرب الكحول والسمنة والتعرض للإشعاء، وقالت إن النساء المدخنات حالياً واللاتي يدخن منذ أكثر من ١٠ سنوات النساء اللاتي لم يدخن أبداً، للإصابة بسرطان الثدي من النساء اللاتي لم يدخن أبداً، على سموم، بما في ذلك على سموم، بما في ذلك السرطان.

وقالت: عادة ما يكون سرطان الثدي المبكر بدون أعـراض ولا يمكن اكتشـافه إلا عـن طريق الفحـص السـريري أو الفحـص الداتي، ودعـت لإجـراء الفحـص السـريري كل ٣ سـنوات عنـد النسـاء بيـن عمـر ٢٥ - ٣٩ سـنة، وسـنوياً عنـد النسـاء أكبـر مـن

٤٠ سنة، حيث يتم تصوير الثدي بالأشعة السينية أو الموجات فـوق الصوتية، وأضافت: الفحـص الذاتي الشـهري يسـاعد النسـاء في التعـرف المبكـر على أي تغييـرات في نسـيج الثـدى الطبيعـى.

وفي حال اكتشاف وجود المحرض أوضحت أن العلاج يكون بالاستئصال الجراحي وإزالة الورم، وقد يشمل الكيميائي أو الإشعاعي الكيميائي أو الإشعاعي على أهمية اعتماد نمط حياة صحي بممارسة التمارين غذائي صحي، والتشجيع على الرضاعة الطبيعية، وكذلك الحد من استخدام أقراص منع الحمل، وتجنب التدخين واستهلاك الكحول.

كذلك لفتت الدكتورة زينب إلى أن سـرطان الثـدي ينـدر حدوثـه عنـد الذكـور ولكنـه ليـس مسـتحيلا ويعـود إلى التاريـخ العائلي للإصابـة بسـرطان الثـدي أو الطفـرات الجينيـة

أو اختلال التوازن الهرموني، مؤكدة على تشابه الأعراض مع سرطان الثدي عند الإناث. وعلى هامش المحاضرة الستعرضت محاربة السرطان نوف القطان أهم التحديات العلاج، مؤكدة أن دعم الأهل السبب في تخطيها للمرض. السبب في تخطيها للمرض. المبكر الذي يختصـر العلاج على المريضة والفحص الجيني على المريضة والفحص الجيني المريضة والفحص الجيني المريضة والفحص الجيني المريض.

من جانبها أثنت غادة قائد نائب الرئيس مسؤولة شؤون المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحُر على التعاون الحثيث والدعم من قبل مستشفى ايفكسيا والنقابة العامة لعمال أسري والذي أثمر نجاح الفعالية التي جاءت من منطلق اهتمام الاتحاد وحرصه الدائم على تنظيم مثل هذه الفعاليات.

وتزامـن مـع المحاضـرة إجـراء فحوصـات أوليـة والتعـريـف بطـرق الفحـص الـدوري الأولـي في المنـزل، حيـث تـم التأكيـد على أهميـة الوقايـة بأعتبارهـا محـدد رئيسـي في رفـع نسـبة التعافي مـن المـرض.



الاتحاد الحريقيم فعالية توعوية حول سرطان الثدي للعاملات بهيئة تنظيم سوق العمل بالتعاون مع مستشفى ابن النفيس



في إطار جهوده للتوعية الصحية، أقامت لجنة المرأة العاملة والطفل بالاتحاد الحرين فعالية توعوية حول سرطان الثدي، وذلك بالتعاون مع مستشفى ابن النفيس في مقرهيئة تنظيم سوق العمل.

تضمنت الفعالية محاضرة توعوية قدمتها الدكتورة مريم الجنيدي، استشارية جراحة الثدي، بالإضافة إلى محاضرة حول التغذية العلاجية وأثرها على السرطان قدمتها الدكتورة التغذية بالمستشفى. كما تضمن الحدث ركناً لإجراء فحوصات أولية للعاملات بمستشفى ابن النفيس.

في بداية المحاضرة، استهلت الدكتورة الجنيدي حديثها بسؤال الحاضرات عن أبرز الشائعات المتعلقة بسـرطان الثدي التي تسبب مخاوف المبكر. وقدمت إجراء الفحص على تلك الشائعات، موضحة أن هناك أنواعاً مختلفة من جهاز الماموغرام تُستخدم حسب كثافة الثدى، والتي



تختلف مـن امـرأة لأخـرى بنــاءً على العمـر والهرمونــات.

وأشارت الجنيدي إلى أهمية الفحص بالماموغـرام، الذي ينبغي أن يبدأ عند سن الأربعين كل سنتين، إلا إذا كان هناك عيث يبدأ الفحـص في حالات معينة عند سن ٢٥ عاماً سنوياً. وأوضحت أن ٨٥٪ من النساء المصابات بسـرطان الثـدي لا يوجـد لديهـن تاريخ عائلي للمـرض، إذ تكون الإصابة ناتجة عشـوائية.

كما تناولت المحاضرة العوامل المسببة للسـرطان، مشـيرة إلى أن هرمـون الاسـتروجين يعـد العامـل الرئيسي، تليـه العوامـل الأخـرى مثـل التـدخيـن

يقلل من مخاطر الإصابة بالسـرطان بنسـبة ۳۰٪، وأن البـاع نظـام حيـاة صحي يمكن أن يقلـل مـن ۳۰-۶۰٪ مـن احتمالات الإصابة بالسـرطانات. وفي إطـار الفعاليـة، شـجعت محاربـة سـرطان الثـدي، نـوف

والسمنة ونمط الحياة غير

الصحى. وشـددت على أهميـة

الفحـص الذاتى الشـهرى

والفحص بالماموغرام للكشف

المبكر، حيث يمكـن أن تزيـد

فرص الشفاء إلى ١٠٠٪ عنـد

اكتشاف المـرض مبكـراً.

من جانبها، أكدت الاستاذة

نغم نور الدين على دور التغذية

السـليمة في الوقايـة مـن

سـرطان الثـدى، مشـيرة إلى أن

الإفراط في تناول الوجبات غير

الصحية يزيد من خطر الإصابة.

وذكـرت أن النظـام الغذائـي

يجب أن يتضمـن النشـويات

الكاملـة، والبروتينـات قليلـة

الدسم، والحليب ومشتقاته،

والخضار والفواكه، والدهـون

الصحيـة مثـل زيـت الزيتـون.

كما أكدت أن تناول خمس

وفي إطار الفعالية، شجعت محاربة سـرطان الثـدي، نـوف القطـان، العـاملات على أهمية أي تغييـرات تطـرأ على الثـدي، مشـددةً على أن ذلك يمكن أن يساعد في اختصار فترة العلاج وضمـان الشـفاء التام. وقدمت القطـان تجربتهـا الشـخصية مع المـرض، في أجـواء ملؤهـا الإيجابية والطمأنينة، مؤكدةً أن سـرطان الثـدي لا يعني نهايـة الحياة، بـل يمكن التغلب عليه بالإرادة والـعلاج المناسـب.

والخضروات يومياً يمكن أن

تأتي هذه الفعالية في إطار التزام الاتحاد الحر لتعزيز الوعي الصحي بين العاملات، وتوفير المعلومات الضرورية للوقاية من الأمراض وتحسين جـودة الحياة.



ختام النسخة ١٣ من حملة الحُر للتوعية بسرطان الثدي يعقوب يوسف: فخورون بما حققته النسخةالثالثة عشرة من حملة الحُر للتوعية بسرطان الثدى



اختتم الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين النسخة الثالثة عشرة من حملة «الحُر» للتوعية بسرطان الثدي، التي شهدت نجاحًا كبيرًا من خلال تنظيم أكثر من ١٥ محاضرة توعوية في مختلف الشركات والمؤسسات الحكومية والخاصة. جاءت هذه الحملة من المستشفيات والمراكز الصحية الخاصة بمملكة البحرين، حيث استهدفت تعزيز

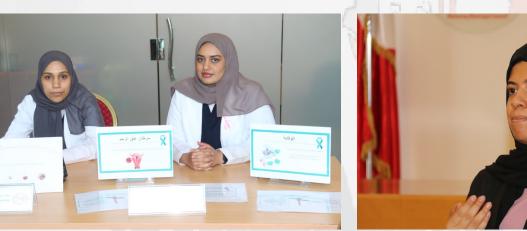
الوعى بأهميـة الفحـص المبكـر والتوعية بمخاطـر المـرض. فعاليات الحملة، خلال تم تقديم مجموعة مـن المحاضـرات التثقيفيـة التـي مختلف جوانب سـرطان الثـدى، بمـا فـى ذلـك عوامـل الخطـر، طـرق الوقايـة، وأهمية الكشـف المبكـر. وقـد استهدفت هذه المحاضرات العاملات في القطاعين العام والخاص، حيث تم تسليط الضوء على أهمية الفحص الذاتي والفحص الطبي الدوري. شارك في المحاضرات عـدد مـن الأطبـاء والمختصيـن فـي مجال الصحـة، الذيـن قدمـوا معلومات دقيقة وموثوقة حول المـرض، ممـا سـاهم فـي تصحيح العديد مـن المفاهيـم الخاطئة والشائعات المتعلقة بسرطان الثدى. كما تم توزيع

كتيبات توعوية ومطبوعات تحتوى على نصائح وإرشادات حول كيفية إجراء الفحص الذاتي وإجراءات الكشف المبكر. وفي تصريح له، أكد رئيس الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين السيد يعقوب يوسف على أهمية هذه الحملة، قائلاً: «نحن فخورون بما حققته النسخة الثالثة عشـرة مـن حملـة الحُـر للتوعيـة بسـرطان الثدى بعدما لمسناه من تفاعل كبير مـن العـاملات في مختلف المؤسسات، ممـا يـدل على الوعي المتزايـد بأهمية الفحص المبكر. وأن سرطان الثدى هو مرض يمكن التغلب عليه إذا تم اكتشافه مبكـراً، لـذا فـإن التوعيـة تعتبـر خطوة حيوية في هذا الاتجاه.» وأضاف: «نحن نؤمـن بأن العمـل الجماعي هـو المفتـاح

لتحقيق النجاح. لذلك، نشـكر وزارة الصحة والمستشفيات والمراكز الصحيـة تعاونهـم المثمـر في نجـاح الحملـة. سـنواصل هـذه جهودنا لتعزيز الوعى الصحى بين جميع فئات المجتمع.» كما وجه يعقـوب الشـكر والتقدير لجميع الشركات والمؤسسات والهيئات التي تعاونت مـع الاتحـاد في إنجاح هـذه الحملـة وخروجهـا بهـذا الشـكل المشـرف. وأوضح أن نجاح النسخة الثالثـة عشـرة مـن حملـة الحُـر للتوعيـة بســرطان الثــدى يعكس الجهود المستمرة لتعزيز الوعى الصحى ومواجهة هـذا المـرض، ممـا يسـهم فـي تحقيق رؤية البحرين في بناء مجتمع صحى وآمـن



















فريق النقابة الحُرة لعمال بابكو للتكرير بطلاً للنسخة الأولى من بطولة الاتحاد الحُر لكرة السلة



في إطار تعزيز الروابط بين النقابات، نظمت لجنة الشباب العامل والأنشطة بالاتحاد الحُر بالتعاون مع نقابة عمال البا بطولة الحُر الأولى لكرة السلة، التي شهدت فرق من النقابات المختلفة في أجواء تنافسية مميزة.

بدأت البطولة بعد إجراء القرعة وتقسيم الفرق إلى مجموعتين، حيث تم اعتماد نظام حصد النقاط لتحديد المتأهلين. وقد شهدت البطولة منافسات قوية ومثيرة، حيث أظهر اللاعبون

مهارات عالية واحترافية في الأداء.

في نهاية البطولة، تمكن فريق النقابة الحُرة لعمال بابكو للتكرير من الفوز بالمركز الأول، بينما حصـل فريـق نقابـة المصرفييـن البحرينيـة على المركـز الثاني.

حضر البطولة عدد كبير من عشاق اللعبة من جميع الفرق المشاركة، مما أضفى أجواء حماسية ومشجعة. وقد أقيمت البطولة بصالة نادي البا الرياضي لكرة السلة، حيث تم تجهيزها بكل ما يلزم

من جانبه قال رئيس الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين يعقوب يوسف محمد:»إن تنظيم بطولة الحُر الأولى لكرة السلة يأتي في إطار جهودنا لتعزيز الروابط بين النقابات المختلفة وتحفيز الشباب على ممارسة الرياضة والتي لاتعد مجرد نشاط ترفيهي، بل هي

لضمان تجربة رياضية مميزة.

جميع أفـراد المجتمـع. ووجه يوسـف الشـكر والتقدير لجميـع الفـرق المشـاركة

وسيلة لبناء العلاقات وتعزيز

التعـاون وتقويـة الروابـط بيـن

على روح المنافسة العالية. والالتزام والانضباط «. مؤكداً على حرص الاتحاد على تنظيم المزيد من الأنشطة والفعاليات لتعزيز الروابط بين جميع النقابات بعضها ببعض .

تأتي هذه البطولة كجزء من جهود الاتحاد الحُر ولجنة الشباب العامل والأنشطة في تعزيز التعاون والتفاعل بين النقابات المختلفة، وتشجيع الشباب على ممارسة الرياضة كوسيلة للترفيه وبناء العلاقات.























الاتحاد الحُر ينظم ورشة «إعداد القيادات النقابية» لأعضاء النقابات



حيث تناول العديد مـن الأمـور

المتعلقة بعمل المنظمات

الدولية. كما قدم المعراج

محاضـرة أخـرى بعنـوان «إدارة

الاجتماعـات»، عارضـاً كيفيـة

إدارة وتنظيم الاجتماعات

الجمعيات العمومية والنقابات

وفي المحاضرة الرابعـة، قـدم

ياسـر الحجيـري، رئيـس نقابـة

عمال البا، محاضرة عن «فـن

التفاوض»، حيث استعرض

والمفاوضة الجماعية، وعلاقة التفاوض بالقوانين والاتفاقيات

الدوليـة، مثـل اتفاقيـة منظمـة

العمـل الدوليـة بشـأن حـق

التنظيم والمفاوضة الجماعية.

فـن

ىشكل عام،

ىشكل خاص.

واجتماعات

التفاوض

نظم الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين ورشة عمل لأعضاء الحمعية العمومية بالنقابات المنضوية تحت مظلته بعنوان «إعداد القيادات النقابيـة»،

شملت الورشة تقديم عـدد مـن المحاضـرات في العمـل النقابي مـن قبـل مجموعـة مـن النقابييـن المؤهليـن، حيـث استهدفت تعزيز مهارات أعضاء الجمعيات العمومية المنتسبين لنقابات الاتحاد الكر.

بدأت الورشية بمحاضرة تحت عنـوان «هيك<mark>ليـة ال</mark>نقابـة» قدمها باسـم سـبادي، نائـــ الرئيـس للتدريـب وال<mark>تثقيـف</mark> العمالي، حيث تناول خل<mark>الها</mark> کل مـا پتعلـق بعمـل و<mark>شــؤون</mark>

النقابات العمالية المنضوية تحت الاتحاد. كما قدم سيادي المحاضرة الأخيرة بعنوان «قانون النقابات العمالية والاتفاقيات الدولية»، حيث استعرض بنود وتفاصيل القانون والاتفاقيات المتعلقة بالعمـل والعمـال.

أما المحاضرة الثانيـة، فكانـت «هىاكل الاتحاد»، بعنوان قدمتها سارة النعيمي، نائب الرئيس للصحة والسلامة المهنية, التي استعرضت مـن خلالها طريقة عمل الاتحاد والسلطات القيادية واللجان والتسلسل الهيكلي للمناصب

تلا ذلك محاضرة بعنوان «المنظمات الدوليـة» قدمها عبدالله المعراج، نائب الرئيس

يوسف محمد، رئيس الاتحاد الحُر لنقابات عمال البحرين، قائلاً: «إن نجاح هـذه الورشــة يؤكد التزامنا بتطوير قدرات القيادات النقابية وتمكينهم مـن أداء دورهـم بفاعليـة. نحـن نتطلع إلى أن يكون خريجو هذه الورشـة رواد التغيير الإيجابي في الحركة النقابية المستقبلية، وسنسعى جاهدين لتوفير الدعـم المسـتمر لهـم.»

وفى تصريح له، أفاد يعقوب

وفى ختام ورشة العمل التأهيليـة التي اسـتمرت لمـدة يوميـن، تـم توزيـع الشـهادات تقديراً على المشاركين لحهودهم وتفاعلهم خلال ا لفعا لنـة .











مركز الحُر للمتقاعدين يشارك في الندوة القومية حول إصلاح نظم التأمينات الاجتماعية العربية بالقاهرة



شارك وفـد مـن مركـز الحُـر للمتقاعدين البحرينيين في الندوة القومية التى نظمتها منظمة العمل العربية بالتعاون مع اتحاد العمال المتقاعدين العــرب، والتــى عُقدت في العاصمة المصرية القاهـرة.

افتتحت الندوة بكلمة ألقاها مدير عام منظمة العمل العربيـة، الأسـتاذ فايـز على المطيري، الـذي رحـب بممثلي إتحادات المتقاعدين من الدول العربية الشقيقة. كم<mark>ا تضمنت</mark> النـدوة كلمـة لل<mark>أسـتاذ محمـد</mark> جمعان الحضينة، رئيس اتحاد

العمال المتقاعدين العـرب، حيث أعطى نبذة عـن أهـداف النـدوة وأهميتهـا، بالإضافـة إلى كلمــة الســيد أحمــد النمــر، الأمين العام لاتحاد العمال المتقاعدين العـرب.

مثـل مركـز الحُـر للمتقاعدـــن البحرينيين في هذه الفعالية كل من فاطمة فخرو، أمين سر المركز، ومحمـد على مظفـرى، عضـو مجلـس إدارة المركـز. وقدمت الأستاذة فاطمة فخرو ورقة عمل خاصة بالمركز وبوضع المتقاعدين <mark>في البحريـن بشــ</mark>كل عـام.

تميـزت النـدوة بمشـاركة

والمساعدات الاجتماعية في ممثلیـن عـن عـدة دول عربیـة، المنطقة العربية، كما تناولت بما في ذلك مملكة البحرين، المملكة العربية السعودية، دولـة الكويـت، جمهوريـة مصـر العربية، جمهورية السودان، الاقتصادي للمتقاعدين. دولة ليبيا، جمهورية العـراق، الجمهورية اليمنية، دولة فلسطين، المملكة المغربية، والمملكة الأردنيـة الهاشـمية. عدة النـدوة تضمنت محاور رئيسـية، مـن أبرزهــا: التحديات التي تواجه نظم الاجتماعيـة في المنطقـة. الحماية الاجتماعية حيث تناولت النقاشات موضوعات الضمان الاجتماعي، التأمينات والمعاشات، التأميـن الصحـي،

الندوة الأطر القانونية لأنظمة الضمــان الاجتماعـي العربـي، وكيفية تعزيز الاستقرار تأتى هذه المشاركة في إطار جهـود مركـز الحُـر للمتقاعديـن البحرينيين لتعزيز حقوق المتقاعدين وتبادل الخبرات مع الدول العربية الشقيقة، سعياً نحو تحسين نظم الحماية





مركز الحُر للمتقاعدين البحرينيين ينظم زيارة للمتحف العسكري



نظـم مركـز الحُـر للمتقاعديـن البحرينييـن لأعضائـه وعضواتـه زيـارة إلـى المتحـف العسـكري الكائـن فـي مدينـة الرفـاع .

حيث كان في مقدمة الزائرين صالح بن علي رئيس مركز الحُر للمتقاعدين البحرينيين ..

ويعـد صـرح المتحـف العسـكرى أحـد أهـم متاحـف

مملكة البحرين وأحد أهم معالم السياحة في البحرين كلها، فقد جاء إفتتاحه في يوم الخامس من فبراير للعام ١٦٠٣م تزامنا مع الذكرى الخامسة والأربعين لتأسيس قوة دفاع البحرين، وهو نفس تاريخ تأسيس مملكة البحرين الحديثة في العام ١٨٧٨م على

يد المؤسس أحمد الفاتح، المتحف اله ويقع بجانب قلعة أحمد الفاتح التاريخية ا قلعة الرفاع الكائنة على أطلال يتعلق بال وادي الحنينية بمدينة الرفاع. البحرينية. وقد كانت الزيارة التثقيفية جميلة وأكثر مـن رائعـة للمتحـف، حيث اسـتمتع فيهـا أعضـاء مركـز الحُـر للمتقاعدين البحرينييـن بالتنقـل بيـن دهاليـز

المتحف المتعددة من الحقبات التاريخية المختلفة لـكل مـا يتعلـق بالقـوات العسـكرية



نشـرة دور<mark>يـة تصـدر عـن</mark>

الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين

مملكة البحرين - نوفمبر ٢٠٢٤

رئيس المجلس التنفيذي **يعقوب يوسف محمد**

> رئيس التحرير **عبدالله المعراج**

